

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«МИРНИНСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

название дисциплины

Для специальности: 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

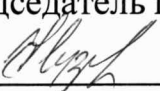
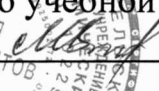
08.02.01 СГ.03

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области «Мирнинский промышленно-экономический техникум»

Разработчик: Харитонов А.С. , преподаватель техникума

ОДОБРЕНА Цикловой комиссией дисциплин строительной специальности и рабочих профессий	Составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования <u>08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»</u>
Председатель цикловой комиссии  С.А. Кузьмин	Заместитель директора техникума по учебной работе  М.Н. Венедиктова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	8
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	14

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО

08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений».

Рабочая программа учебной дисциплины составлена для групп, получающих среднее профессиональное образование по очной форме обучения.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений». Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии следующих общих компетенций (ОК):

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей

социального и культурного контекста;

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

1.2 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Результатом освоения программы учебной дисциплины является овладение обучающимися знаниями, умениями по безопасности жизнедеятельности, в том числе общими (ОК) компетенциями:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 1	оценивать эффективность выбранных методов; организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий ЧС	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; структура РСЧС, её назначение; задачи и основные мероприятия ГО;

ОК 2	определять необходимые источники информации; применять специализированное программное обеспечение, выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска.	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК 3	применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития.	способы защиты населения от оружия массового поражения;
ОК 4	организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
ОК 5	осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	правила оформления учебной документации (отчетов, контрольных работ); построение устных сообщений с применением научно-технических терминов;
ОК 6	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и чрезвычайных ситуациях;	совокупность правил, которые включают запреты, ограничения и обязанности, предусмотренные антикоррупционным законодательством.
ОК 7	оценивать чрезвычайную ситуацию, составлять алгоритм действий и определять необходимые ресурсы для её устранения; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; оказывать первую медицинскую помощь	основные виды чрезвычайных событий природного и техногенного происхождения, опасные явления, порождаемые их действием; средства индивидуальной и коллективной защиты населения

ОК 08	формировать здоровый и безопасный образ жизни, ответственно относиться к своему здоровью; потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;	основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;
ОК 09	пользоваться профессиональной документацией; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	основы военной службы и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
теоретическое обучение	46
лабораторные работы	-
практические занятия	20
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено для специальностей)</i>	-
контрольная работа	-
<i>Самостоятельная работа</i>	2
Итоговая аттестация в форме– дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
	2 курс 3 семестр		
Раздел 1. Характеристика ЧС			
Тема 1.1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций	Потенциально опасные объекты (ПОО). Поражающие факторы источника ЧС. Чрезвычайные ситуации (ЧС), вызванные взрывами. Чрезвычайные ситуации (ЧС), вызванные пожарами. Чрезвычайные ситуации (ЧС), вызванные выбросом токсических веществ. Чрезвычайные ситуации (ЧС), вызванные выбросом радиоактивных веществ. Чрезвычайные ситуации (ЧС), вызванные гидротехническими авариями	2	репродуктивный
Раздел 2 Основы военной службы	Оборона государства – система мер по защите целостности и неприкосновенности. Ф 3 РФ «Об обороне»	2	репродуктивный
	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	2	репродуктивный
Тема 2.1 Особенности военной службы	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ВС РФ). Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ (ВС РФ). Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Анализ Военной доктрины.	2	репродуктивный
	Правовые основы военной службы. Порядок прохождения военной службы по призыву, по контракту. Ответственность военнослужащих.	2	репродуктивный
	Виды ВС РФ, рода войск, история их создания. Другие войска и их предназначение. Особенности службы в армии	2	репродуктивный
	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального	2	репродуктивный

	образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных организациях высшего образования		
Тема 2.2 Военнослужащий-защитник своего Отечества	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации	2	репродуктивный
	Воинская дисциплина, её сущность и значение; рассмотрение понятия «неуставные взаимоотношения».	2	репродуктивный
Тема 2.3. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	2	репродуктивный
	Ритуалы Вооруженных Сил РФ (ВСРФ). Памяти поколений - дни воинской славы России.	2	репродуктивный
	Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качеств защитника Отечества.	2	репродуктивный
Раздел 3 Оказание первой помощи пострадавшим	Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при травматическом шоке. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при повреждениях опорно-двигательного аппарата.	2	репродуктивный
	Оказание первой помощи пострадавшим при синдроме длительного сдавливания (СДС). Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ранениях, кровотечениях. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при ожогах.	2	репродуктивный
	Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при остановке сердца. Оказание первой помощи (ПП) пострадавшим при утоплении и электротравме.	2	репродуктивный
	Оказание помощи при отравлении	2	репродуктивный
2 курс 4 семестр (сборы)			
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Единая государственная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. Её организация и основные задачи. Гражданская оборона, задачи, структура, войска ГО	2	репродуктивный
	Чрезвычайные ситуации военного времени	2	репродуктивный
	Устойчивость функционирования производства в условиях чрезвычайной ситуации. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).	2	репродуктивный

	Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. Цели и задачи аварийно - спасательных и других неотложных работ (АС и ДН)	2	репродуктивный
	Практическое занятие №1. Прогнозирование вероятности возникновения ЧС и расчет потерь людей	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 2. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них	2	репродуктивный
	Самостоятельная работа. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».	2	репродуктивный
	Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России.	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 3. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	2	репродуктивный
Тема 2.1 Воинская обязанность	Воинская обязанность, основные понятия. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 4. Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 5. Отработка порядка приема Военной присяги	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 6. Отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 7 . Выход из строя и постановка в строй	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 8. Неполная разборка и сборка автомата	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 9. Посещение музея 1 ГИК МО РФ	2	репродуктивный
	Практическое занятие № 10. Отработка алгоритмов действий по оказанию первой помощи	2	репродуктивный
	Контрольная работа. Итоговая аттестация – дифференцированный зачет	2	репродуктивный

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

- кабинет «Безопасности жизнедеятельности»;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ):

- противогаз ГП-7;
- респиратор Р-2;
- образцы средств первой медицинской помощи;
- учебные стенды по безопасности жизнедеятельности.

Для реализации программы библиотечный фонд техникума имеет печатные издания, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Мельников В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. среднего профессионального образования/В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова – М.: КУРС: ИНФРА - М, 2020 - 368 с.

2. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студ.проф.учеб. завед./Э.А.Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов, - М.: Изд.центр «Академия»,2006
- 3.Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студ.проф.учеб. завед./ С.В.Белов,В.А. Девисилов, Козьяков А.Ф. – М.: Высш.шк., НМЦ СПО,2006
4. Смирнов А.Т. Основы военной службы:Учеб. пособие для студ.учр.сред.проф.образования. – М.: Издательский центр «Академия»: Мастерство, 2002
5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. Учеб.пособие для студ.учр.сред.проф.образования/ Ю.Г.Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян, 2002
- 6.Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов средних проф.учеб.заведений/С.В.Белов, В.А.Девисилов, А.Ф.Козьяков и др.-5-е изд.,испр. и доп.-М.:Высш.шк.,2006
7. Левчук И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.
8. Гегия И.Г. , Гегия С. И., Емеп В.Н., Комиссарова Т.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия./ Под ред. И.Г. Гегия. Учеб. пособие для среднего профессионального образования. - М: Колос, ИПР СПО, 2012. - 104 с.
9. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / под общ. ред. В. П. Соломина. — М. : Издательство Юрайт, 2015

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Знания: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, - порядок и правила оказания первой помощи	- Успешность освоения знаний соответствует выполнению следующих требований: – обучающийся свободно владеет теоретическим материалом, без затруднений излагает его и использует на практике	оценка результатов выполнения контрольных работ; тестирование
Умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и	Успешность освоения умений соответствует выполнению следующих требований: обучающийся выполняет практические работы в соответствии с методическими указаниями к ним, умеет самостоятельно пользоваться справочной литературой	Экспертное наблюдение. Оценка результатов выполнения практических работ. - Оценка индивидуальных заданий. Дифференцированный зачет

коллективной защиты от оружия массового поражения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую медицинскую помощь		
--	--	--