

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«МИРНИНСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ ПО
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности: 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

2021г.

Методические рекомендации для ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработаны для выполнения практических работ и составлены в соответствии с рабочей программой и учебным планом по специальности 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений».

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области «Мирнинский промышленно-экономический техникум»

Разработчик:

Харитонов А.С., преподаватель техникума

ОДОБРЕНЫ цикловой комиссией дисциплин строительной специальности и рабочих профессий	Составлены в соответствии с требованиями ФГОС по специальности среднего профессионального образования 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений» и учебным планом
Председатель цикловой комиссии А.И.Безгодов	Заместитель директора техникума по учебной работе М.Н.Венедиктова

Содержание

1. Прогнозирование вероятности возникновения чрезвычайной ситуации и расчёт определения потерь людей в зависимости от степени разрушения зданий	3
2. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них	19
3. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».	34
4. Особенности службы в армии. Изучение и освоение методик проведения строевой подготовки	50
5. Отработка порядка приема Военной присяги. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	61
6. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	68
7. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте	73
8. Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	84
9. Посещение музея 1 ГИК МО РФ	89
10. Отработка алгоритмов действий по оказанию первой помощи при различных состояниях	90
Список использованных источников	100

Практическое занятие № 1. Прогнозирование вероятности возникновения чрезвычайной ситуации и расчёт определения потерь людей в зависимости от степени разрушения зданий

Цели занятия:

- выявление этапов и методов прогнозирования чрезвычайных ситуаций.
- определять потери людей в зависимости от степени разрушения зданий.

Содержание отчета:

Отчет о проделанной работе выполняется в письменной форме и должен содержать следующие разделы:

- введение
- основная часть (выполнение поставленных заданий по каждому учебному вопросу)
- заключение

1. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций

Теоретический материал

К основным мероприятиям по обеспечению безопасности населения в чрезвычайных ситуациях относятся следующие: прогнозирование и оценка возможности последствий чрезвычайных ситуаций; разработка мероприятий, направленных на предотвращение или снижение вероятности возникновения таких ситуаций, а также на уменьшение их последствий. Кроме того, очень важным является обучение населения действиям в чрезвычайных ситуациях и разработка эффективных способов его защиты.

Прогнозирование чрезвычайных ситуаций – это метод ориентировочного выявления и оценки обстановки, складывающейся в результате стихийных бедствий, аварий и катастроф. Различают долгосрочные и краткосрочные прогнозы. Долгосрочные прогнозы направлены на изучение и определение сейсмических районов, территорий, где возможны селевые потоки или оползни, границ зон вероятного затопления при авариях плотин или природных наводнениях, а также границ очагов поражения при техногенных авариях.

Краткосрочные прогнозы используются для ориентировочного определения времени возникновения чрезвычайной ситуации.

Для составления прогнозов используются различные статистические данные, а также сведения о некоторых физических и химических характеристиках окружающих природных сред. Так, для прогнозирования землетрясений в сейсмоопасных районах изучают изменение химического состава природных вод, проводят наблюдение за изменением уровня воды в колодцах, определяют механические и физические (электрические и магнитные) свойства грунта. Значительную информацию для прогноза землетрясений может дать наблюдение за поведением некоторых животных.

Разработаны методы прогнозирования пожаров – лесных, торфяных и др. Для прогнозирования влияния скрытых очагов пожара (подземных или торфяных) на возможность возникновения лесных пожаров используется фотосъемка в инфракрасной части спектра, осуществляемая с самолетов или космических аппаратов.

Для прогнозирования обстановки, возникающей при развитии различных чрезвычайных ситуаций, применяют математические методы (математическое моделирование).

При прогнозировании чрезвычайной ситуации планируют постоянно проводимые, фоновые и защитные мероприятия.

К постоянно проводимым мероприятиям относятся:

постоянный контроль за качеством строительно-монтажных работ при возведении зданий и сооружений, создание надежной системы оповещения о возникновении чрезвычайной ситуации, строительство защитных укрытий и убежищ, снабжение населения средствами индивидуальной защиты (например, противогазами), обязательное обучение населения правилам поведения в чрезвычайных ситуациях, разработка планов ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и их финансовое и материальное обеспечение и др.

При предсказании момента чрезвычайной ситуации проверяются и приводятся в готовность система оповещения населения, а также аварийно-

спасательные службы, разворачивается система наблюдения и разведки, нейтрализуются особо опасные производства и объекты (химические предприятия, атомные электростанции и др.), проводится частичная эвакуация населения.

Способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях следующие: эвакуация, укрытие в защитных сооружениях (убежищах), использование средств индивидуальной защиты.

Под *эвакуацией* понимают вывоз населения или его части из очага поражения при чрезвычайной ситуации. Защитные сооружения – это специально разработанные инженерные сооружения, предназначенные для защиты от воздействия различных физических, химических и биологических опасных и вредных факторов, вызванных чрезвычайной ситуацией. Защитные сооружения могут быть использованы для защиты населения как при боевых действиях, так и при техногенных авариях, сопровождающихся выбросами в окружающую среду радиоактивных и токсичных химических веществ, а также бактериологических агентов (вирусов, микроорганизмов и др.).

Средства индивидуальной защиты населения предназначены для исключения попадания внутрь организма, на кожу и на одежду перечисленных выше веществ, а также бактериологических агентов. Это средства защиты органов дыхания (респираторы, противогазы), специальные защитные одежда и обувь. Медицинские средства индивидуальной защиты предназначены для профилактики и оказания первой помощи населению в чрезвычайных ситуациях. Они включают вещества, ослабляющие или предотвращающие воздействие на организм человека токсичных веществ (антидоты) или ионизирующих излучений (радиопротекторы), противобактериальные средства (антибиотики, вакцины и др.), а также средства частичной санитарной обработки (индивидуальные перевязочные и противохимические пакеты).

Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях проводятся для заблаговременного принятия мер по предупреждению чрезвычайных ситуаций, смягчению их последствий, определению сил и средств,

необходимых для ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий.

Целью прогнозирования и оценки последствий обстановки чрезвычайных ситуаций является определение размеров зоны чрезвычайной ситуации, степени разрушения зданий и сооружений, а также потерь среди персонала объекта и населения.

Как правило, эта работа проводится в три этапа.

На **первом** этапе производится прогнозирование последствий наиболее вероятных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, осуществляемое для среднестатистических условий (среднегодовые метеоусловия; среднестатистическое распределение населения в домах, на улице, в транспорте, на работе и т.п.; средняя плотность населения и т.д.). Этот этап работы проводится до возникновения чрезвычайных ситуаций.

На **втором** этапе осуществляется прогнозирование последствий и оценка обстановки сразу же после возникновения источника чрезвычайных ситуаций по уточненным данным (время возникновения чрезвычайной ситуации, метеорологические условия на этот момент и т.д.).

На **третьем** этапе корректируются результаты прогнозирования и фактической обстановки по данным разведки, предшествующей проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ.

По результатам оценки обстановки вырабатываются данные, необходимые для обеспечения органов управления и властных структур региона, области, города, объекта необходимой информацией для принятия управленческих решений на:

- а) укрытие персонала и населения в защитных сооружениях РСЧС;
- б) принятие контрольных мер по доступу в зону поражения;
- в) проведение профилактических мер;
- г) эвакуацию и переселение людей;
- д) дегазацию, дезактивацию, дезинфекцию и т.д.

Для прогнозирования обстановки используются соответствующие методики.

Под выявлением обстановки понимается сбор и обработка исходных данных о чрезвычайных ситуациях, определение размеров зон чрезвычайных ситуаций и нанесение их на карту (план).

Сущность оценки обстановки при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера заключается в определении влияния поражающих факторов источников ЧС на работу объектов экономики, жизнедеятельность населения и действия сил ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оценка обстановки включает решение основных задач по выбору оптимальных действий сил ликвидации чрезвычайных ситуаций, работы объектов экономики и жизнедеятельности населения, анализ полученных результатов и выбор наиболее целесообразных вариантов действий, которые обеспечивают минимальные потери (исключают потери) при условии выполнения поставленных задач.

Выявление и оценка обстановки осуществляется в 3 этапа.

1 этап - заблаговременное выявление и оценка обстановки по прогнозу, по оценочным параметрам ЧС с учетом преобладающих среднегодовых метеоусловий.

Основанием для заблаговременного выявления и оценки обстановки являются сведения, полученные от соответствующих министерств, ведомств и органов Гидрометеослужбы. Полученные результаты необходимы для планирования мероприятий по защите населения и территорий.

2 этап - выявление и оценка обстановки по прогнозу после ЧС,

Основанием для прогнозирования являются данные, поступившие от вышестоящих, нижестоящих и взаимодействующих органов управления по делам ГОЧС, объектов экономики и подчиненных сил разведки, наблюдения и контроля с учетом реальных метеоданных.

Полученные результаты необходимы для принятия решения соответствующими председателями КЧС ПБ по защите населения и территорий, а

также для уточнения задач органам разведки и проведения неотложных мероприятий по защите.

3 этап - выявление и оценка фактической обстановки (по данным разведки). Основанием для этого являются данные, полученные от органов разведки, наблюдения и контроля.

Полученные данные необходимы для уточнения ранее принятых решений по защите населения и проведения работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Радиационная обстановка - это масштабы и степень радиоактивного заражения местности, оказывающие влияние на деятельность человека.

Масштабы и степень радиоактивного заражения местности зависят в основном от количества, мощности и вида ядерных взрывов, времени, прошедшего после ядерного удара, и метеорологических условий. Большое влияние на масштабы, степень заражения и на положение радиоактивного следа оказывает направление и скорость ветра.

Выявление радиационной обстановки может производиться по данным непосредственного измерения уровней радиации или методом прогнозирования масштабов возможного радиоактивного заражения.

Прогнозирование - это определение вероятностных количественных и качественных характеристик радиационной обстановки на основе установленных зависимостей с использованием исходных данных о параметрах ядерных взрывов и информации о среднем ветре.

Выявление радиационной обстановки методом прогнозирования включает сбор и обработку данных о ядерных взрывах (координаты, мощность, вид взрыва, время) и о параметрах среднего ветра (направление и скорость), а также нанесение района возможного заражения на карту, схему.

В результате прогнозирования определяются местоположение и размеры возможного радиоактивного заражения.

Под оценкой химической обстановки понимают определение масштаба и характера заражения отравляющими и опасными химическими веществами, анализ их влияния на деятельность объектов, сил ГО и населения.

Исходными данными для оценки химической обстановки являются: тип ОВ (или ОХВ), район и время применения химического оружия (количество вылившегося вещества), метеоусловия и топографические условия местности, степень защищенности людей, укрытия техники и имущества.

Метеорологические данные в штаб ГО регулярно поступают с метеостанций, а также постов радиационного и химического наблюдения.

Очагом поражения при землетрясении называется территория, в пределах которой произошли массовые разрушения и повреждения зданий, сооружений и др. объектов, сопровождающиеся поражениями и гибелью людей, животных и растений.

Очаги массового поражения возникают обычно в районе землетрясения, где его интенсивность по шкале Рихтера 7-8 баллов и более. Большинство зданий получают средние и сильные разрушения. В районе землетрясения может быть один или несколько очагов поражения. Очаги поражения при землетрясениях по характеру разрушений зданий и сооружений можно сравнить с очагами ядерного взрыва. Оценка возможных масштабов разрушения при землетрясении может быть проведена аналогично оценки разрушений ядерного взрыва, а в качестве критерия берется максимальная интенсивность землетрясения в баллах по шкале Рихтера.

При прогнозировании характер и степень ожидаемых разрушений на объекте могут быть определены для различных значений интенсивности в интервале от величин, вызывающих слабые разрушения, до величин, вызывающих полное их разрушение. В очаге поражения можно выделить четыре зоны разрушений:

Для предотвращения распространения инфекционных заболеваний устанавливается карантин, а в прилегающих районах вводится режим обсервации.

Карантин (полная изоляция очага) вводят при бесспорном установлении факта применения бактериологического оружия, особенно если возбудители болезней относятся к особо опасным (чума, холера):

- выход людей, вывод животных, вывоз животных запрещается;

- въезд разрешен лишь специальным формированиям и видам транспорта;
- транзитный проезд транспорта запрещён (кроме ж/д.);
- население разобщается, выход из дворов, квартир запрещён;
- продукты, вода доставляются по квартирам;
- прекращается работа предприятий, кроме оборонных.

ЗАДАНИЯ

Задание 1. Подберите примеры к каждому виду техногенной ЧС. Данные занесите в таблицу «Виды ЧС техногенного характера»

Виды ЧС техногенного характера					
1	2	3	4	5	6
Аварии на РОО	Аварии на ХОО	Аварии на объектах коммунального хозяйства	Аварии на транспорте	Аварии на гидротехнических сооружениях	Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах
...	...	...	...	...	...

Примеры ЧС техногенного характера

	14 ноября 2012 на заводе "Ависма" в городе Березники Пермского края произошла авария, в результате которой погибли трое мужчин, был госпитализирован 21 человек. Изначально сообщалось, что на заводе произошел выброс хлора. Однако, по данным МЧС, люди погибли от отравления раздражающим веществом, его состав начало устанавливать следствие. Причиной аварии на предприятии стало проведение работ при неработающем вентиляторе
	4 июня 1989 г. произошла крупнейшая в истории России железнодорожная катастрофа. На перегоне Улу-Теляк - Аила в момент прохождения двух пассажирских поездов произошел мощный взрыв газа, образовавшегося в результате аварии на находящемся рядом трубопроводе. Погибло 575 человек, 181 из них - дети, более 600 человек было ранено
	10 ноября 1881 года прогремел взрыв в здании сортовой мельницы комбината хлебопродуктов в городе Калинин. К прибытию первых пожарных расчетов произошло обрушение здания на площади в 1120 м ² , а площадь пожара составила более 800 м ² . Пламя поднялось на высоту в 30 метров. По транспортным галереям, расположенным 12-метровой на высоте, огонь перекинулся на склад готовой продукции №1, на эlevator и отбойно-обдирную мельницу. Впоследствии причиной взрыва назовут плохую систему вентиляции помещения и нарушение техники производства, которое повлекло образование и скопление мучной пыли - очень взрывоопасного вещества
	3 марта 1949 года в Челябинской области в результате массового сброса комбинатом «Маяк» в реку Теча высокоактивных жидких радиоактивных отходов облучению подверглись около 124 тысяч человек в 41 населенном пункте. Наибольшую дозу облучения получили 28 100 человек, проживавших в прибрежных населенных пунктах по реке Теча (средняя индивидуальная доза – 210 мЗв). У части из них были зарегистрированы случаи хронической лучевой болезни

	В энергетической сфере крупнейшей аварией считается происшествие 2009 г. на Саяно-Шушенской ГЭС. Тогда из-за динамических нагрузок произошел срыв крышки гидроагрегата. Последствиями стало загрязнение экологии, гибель более 50 человек. Самой станции был нанесены серьезные повреждения, которые устранялись несколько лет ситуацию
	В 1990 г. в Ростовской области произошел прорыв канализационной насосной станции «Северная-1», последствия которой устранялись в течение 16 лет. Сточные воды попали в местную реку, что сильно усугубило ситуацию

Задание 2. Выберите действия, которые необходимо совершать при и после химической аварии. Ответы запишите в таблицу расположенную ниже.

Вход в здание разрешается только после контрольной проверки содержания в нем ОХВ;

1. Воздержаться от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса и птицы, забитых после аварии, до официального заключения о безопасности.

2. При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы, имеющиеся щели заклеить бумагой или скотчем;

3. При подозрении на поражение ОХВ исключить любые физические нагрузки, принять обильное питье (молоко, чай), немедленно обратиться к врачу;

4. Провести тщательную влажную уборку помещения;

5. При сигнале «Внимание всем!» включить радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях;

6. При авариях на железнодорожных и автомагистралях, связанных с транспортировкой ОХВ, категорически запрещается приближаться к месту аварии ближе, чем на 200 метров (радиус опасной зоны);

7. Для защиты органов дыхания использовать противогаз, а при его отсутствии ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани смоченные в воде, 2-5% растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2% растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака);

8. Надеть резиновые сапоги, плащ, взять документы, необходимые теплые вещи, трехсуточный запас продуктов, оповестить соседей и быстро, без

паники выходить из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего местопребывания;

9. Если вы попали под непосредственное действие ОХВ, при первой же возможности необходимо принять душ;

10. Закрывать окна, отключить электроприборы и газ;

11. Зараженную одежду постирать, а при невозможности – выбросить.

Действия населения при и после химической аварии

Действия населения	Ответы
При химической аварии	
После химической аварии	

Задание 3. Выберите действия, которые необходимо совершать при радиационной аварии и на радиоактивно загрязненной местности. Ответы запишите в таблицу расположенную ниже.

Тщательно мыть руки перед едой и полоскать рот 0,5% раствором соды.

1. При получении указаний через СМИ провести профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодированного калия, а для детей до 2-х лет – $\frac{1}{4}$ часть таблетки (0,04 г.).

2. Сделать запас воды в герметичных емкостях, открытые продукты завернуть в полиэтиленовую пленку и поместить в холодильник;

3. Для защиты органов дыхания использовать респиратор или смоченную водой ватно-марлевую повязку;

4. В помещении ежедневно производить тщательную влажную уборку с применением моющих средств;

5. Воду употреблять только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах;

6. Загерметизировать вентиляционные отверстия, щели в окнах и дверях и не подходить к ним без особой надобности;

7. Закрывать окна и двери, включить телевизор и радиоприёмник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей;

8. На открытой местности не раздеваться, не садиться на землю и не курить, не купаться в открытых водоемах и не собирать лесные грибы и ягоды;
9. Оказавшись в укрытии, немедленно снять верхнюю одежду и обувь, поместить их в пластиковый пакет и принять душ;
10. Выходить из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
11. Перед входом в помещение вымыть обувь, вытряхнуть и почистить влажной щеткой верхнюю одежду;
12. Находясь на улице, немедленно защитить органы дыхания платком, шарфом, срочно укрыться в помещении.
13. Действия населения при радиационной аварии и на радиоактивно загрязненной местности

Действия населения при радиационной аварии и на радиоактивно
загрязненной местности

Действия населения	Ответы
При радиационной аварии	
На радиоактивно загрязненной местности	

Задание 4. Ответить на контрольные вопросы письменно в тетради:

- 1) Дать определение «Прогнозирование чрезвычайных ситуаций».
- 2) Перечислите способы защиты населения в чрезвычайных ситуациях и кратко охарактеризуйте их.
- 3) В чем заключается цель прогнозирования и оценки последствий обстановки чрезвычайных ситуаций?
- 4) Что понимают под выявлением обстановки?
- 5) В чем заключается сущность оценки обстановки при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера?
- 6) Опишите этапы выявления и оценки обстановки при ЧС.
- 7) Опишите основные этапы карантина.

2. Определение потерь людей в зависимости от степени разрушения зданий

Состояние зданий и сооружений после землетрясения оценивается степенью их разрушения I (табл. 3.3).

Таблица 3.3

Степени разрушения зданий при землетрясениях

Признаки повреждений	Степень разрушений.
Отсутствие видимых повреждений (сотрясение зданий в целом)	0
Слабые повреждения (тонкие трещины, откалывание штукатурки)	1
Средние повреждения (умеренные повреждения несущих конструкций)	2
Сильные повреждения (несущих конструкций, сквозные трещины в несущих стенах)	3
Частичные разрушение (проколы, обрушения отдельных панелей)	4
Обвал (полное обрушение зданий с потерей их формы)	5

Здания и сооружения традиционной постройки (без применения специальных антисейсмических мероприятий) характеризуется определенной сейсмостойкостью, равной интенсивности землетрясения J_c которую они способны выдержать без существенных повреждений (табл. 3.5)

Таблица 3.4

Классификация зданий и сооружений по сейсмостойкости.

Характеристика здания	J_c , баллы
Здания со стенами из сырцового кирпича на глиняном растворе без регулярной кладки в углах и без фундамента	4
То же, но с фундаментом и регулярной кладкой в углах.	4,5
Здания с деревянным каркасом и легкими перекрытиями	5
Типовые здания из керамического кирпича или бетонных блоков на цементном растворе. Сплошные кирпичные заборы, трансформаторные будки, водонапорные башни	5,5
Деревянные рубленые дома	6

Типовые крупнопанельные дома и сооружения	6,5
Типовые здания и сооружения с антисейсмическими мероприятиями и расчетной сейсмостойкостью в 7 баллов	7
То же для расчетной сейсмостойкости 8 баллов	8
То же для расчетной сейсмостойкости 9 баллов	9

Степень разрушения однотипных зданий и сооружений в зависимости от их сейсмостойкости и реальной интенсивности землетрясения является случайной величиной, распределение вероятности которой приведены в таблице 3.5.

Таблица 3.5

Распределение вероятностей различных степеней разрушения зданий

$J_{реал} - J_c$	Степень разрушения					
	0	1	2	3	4	5
0	0,9	0,1				
1	0,4	0,5	0,1			
2	0,1	0,3	0,5	0,1		
3	0	0,1	0,3	0,5	0,1	
4	0	0	0,1	0,3	0,5	0,1
5	0	0	0	0,1	0,3	0,6
6	0	0	0	0	0,1	0,9

Вероятности потерь находящиеся в зданиях людей общих $P^{i\hat{a}u}$ (погибшие и раненные) безвозвратные $P^{\hat{a}\hat{a}\hat{c}\hat{a}}$ и санитарных $P^{\hat{n}\hat{a}i}$ определяются по формулам:

$$P^{i\hat{a}u} = 0,05 P^{\zeta}_{i=3} + 0,5 P^{\zeta}_{i=4} + 0,95 P^3_{I=5}, \quad (3.11)$$

$$P^{\hat{a}\hat{a}\hat{c}\hat{a}} = 0,01 P^{\zeta}_{i=3} + 0,17 P^{\zeta}_{i=4} + 0,65 P^3_{I=5}, \quad (3.12)$$

$$P^{\hat{n}\hat{a}i} = P^{i\hat{a}u} - P^{\hat{a}\hat{a}\hat{c}\hat{a}}. \quad (3.13)$$

Для определения абсолютных потерь населения найденные вероятности потерь следует умножить на численность людей, находящихся в зданиях, которая рассчитывается по общей численности населения и его распределению по местам пребывания (личные и производственные здания, транспорт, улица) (табл. 3.6)

Таблица 3.6

Среднесуточное распределение городского населения по месту его пребывания

Время суток, ч	Доля населения в данном месте нахождения, %							
	Жилые здания и здания бытового назначения	Производ- ственные здания	В транспорте			На улице (открыто)		
			Города с населением, млн. чел					
			0,25-0,5	0,5-1	>1	0,25-0,5	0,5-1	>1
1-6	94	6						
6-7	74	6	7	9	12	13	11	8
7-10	22	50	9	11	17	19	17	11
10-13	28	52	6	7	10	14	13	10
13-15	45	37	4	4	7	14	14	11
15-17	27	49	8	9	13	15	15	12
17-19	45	24	10	12	15	20	18	15
19-01	77	14	4	4	6	5	5	3

Пример расчета

Город с населением $N=50$ тыс. чел. расположен на песчаном грунте, состоит из малоэтажных зданий из керамического кирпича, построенных на щебневом грунте, оказался в зоне действия землетрясения интенсивностью $J_0=8,3$, эпицентр которого находится в 50 км от населенного пункта, гипоцентром на глубине $h=30$ км, время землетрясения 6 ч. 30 мин.

Решение

1. По формуле (3.6) найдем интенсивность землетрясения в населенном пункте

$$J(R) = 8,3 + 3,5 \lg \frac{30}{\sqrt{30^2 + 50^2}} = 7,3 \text{ балла}$$

2. По формуле (3.7) вычислим реальную интенсивность землетрясения

$$J_{\text{реал}} = 7,3 - (1,36 - 1,6) = 7,54 \text{ балла}$$

3. Для здания рассматриваемого типа параметр сейсмостойкости $J_c = 5,5$, тогда $J_{реал} - J_c = 7,54 - 5,50 = 2,04 \approx 2$

4. Учитывая распределение вероятностей степени разрушения зданий (табл. 3.5), найдем, что первую степень повреждений получают 30% зданий, вторую-50%, а третью-10%. Неповрежденными остаются 10% зданий.

5. По формулам 3.11-3.13 найдем вероятности потерь населения

$$P^{\hat{a}\hat{u}} = 0,05 \cdot 0,1 = 0,005;$$

$$P^{\hat{a}\hat{a}\hat{c}\hat{a}} = 0,01 \cdot 0,1 = 0,001;$$

$$P^{\hat{n}\hat{a}\hat{i}} = 0,005 - 0,001 = 0,004$$

6. С помощью табл. 3.6 найдем, что в момент землетрясения (6 ч. 30 мин) в зданиях находилось 74% населения, т.е. 37000 человек. Умножим это число на вероятности потерь, найдем их абсолютные значения:

$$N^{общ} = 185 \text{ чел};$$

$$N^{\hat{a}\hat{a}\hat{c}\hat{a}} = 37 \text{ чел};$$

$$+ N^{\hat{n}\hat{a}\hat{i}} = 185 - 37 = 148 \text{ чел.}$$

Задание 5.

Для населенного пункта с заданной численностью населения и заданной застройкой (табл. 3.7) оказавшегося в зоне действия землетрясения с заданными параметрами. Определить моменты наступления фаз землетрясения, структуру и степень разрушения зданий, величину потерь населения.

Таблица 3.7

Варианты исходных данных

№ вар.	Числен. населения тыс. чел.	Тип грунта		Тип здания	Параметры землетрясения			
		В окруж. месте	Под зданием		J_0	R	h	Вр зем.
1	50	Глина	Гранит	Дерево	8	70	30	2
2	70	Песок	Насып.	Кирп	7	40	20	6
3	90	Гравий	Полуск.	Ж/б	9	100	25	4

4	100	Известняк	Гранит	Кирп	8,5	60	35	10
5	60	Песок	Извест.	Ж/б	7,5	50	15	11
6	50	Глина	Щебень	Дерев каркас	8	40	40	13
7	70	Известняк	Глина	Кирп	9	65	30	14
8	80	Песок	Гранит	Ж /б	8,5	70	20	16
9	90	Щебень	Насып.	Дерев. каркас	7	60	25	18
10	100	Песок	Полуск.	Дерев. каркас	7,5	55	35	19
11	150	Глина	Щебень	Ж/б	8	80	20	21
12	120	Песок	Извест.	Кирп	8,5	90	30	16
13	75	Известняк	Глина	Дерев. каркас	9	120	35	15
14	80	Глина	Гранит	Кирп	8	100	25	14
15	60	Песок	Извест.	ж/б	8,5	95	40	13
16	70	Глина	Щебень	Кирп	7	50	30	12
17	90	Песок	Полуск.	Дерев. каркас	7,5	40	35	11
18	100	Гравий	Насып.	Ж/б	8	45	20	13
19	120	Известняк	Гранит	Кирп	9	100	15	16
20	110	Глина	Полуск.	Ж/б	8,5	60	25	18
21	80	Песок	Насып.	Дерев. каркас	7	50	30	14
22	70	Гравий	Глина	ж/б	7,5	55	35	6
23	60	Известняк	Щебень	ж/б	8	90	40	7
24	50	Глина	Извест.	Дерев. каркас	9	95	30	8
25	100	Песок	Гранит	Кирп	7	60	25	11

Практическое занятие № 2. Инженерная и индивидуальная защита.

Виды защитных сооружений и правила поведения в них

Цели занятия:

1. Уяснить понятия индивидуальной и инженерной защиты
2. Изучить классификацию защитных сооружений
3. Составить спецификацию помещений убежища.
4. Ознакомиться с правилами заполнения убежища.
5. Ознакомиться с правилами поведения в убежище.

Содержание отчета:

Отчет о проделанной работе выполняется в письменной форме и должен содержать следующие разделы:

- введение
- основная часть (ответ на контрольные вопросы)
- заключение

Контрольные вопросы:

1. Что понимается под средствами индивидуальной защиты?
2. Что понимается под средствами защитными сооружениями?
3. Типы защитных сооружений?
4. Классы защиты убежищ?
5. Требования, предъявляемые к убежищам?
6. Из каких помещений состоит типовое убежище?

1. Средства индивидуальной защиты

Для защиты населения в ЧС предусматривается использование как коллективных, так и индивидуальных средств защиты. При загрязнении окружающей среды радиоактивными, отравляющими, аварийно-опасными химическими веществами, заражении бактериальными средствами может

возникнуть необходимость пребывания населения и личного состава формирований в таких условиях, что использование средств индивидуальной защиты будет необходимо. Эффективность их применения зависит от трех основных условий:

- содержания данных средств в постоянной готовности;
- умения использовать их в соответствии с обстановкой;
- своевременности применения.

Практика защиты людей показала, что соблюдение трех перечисленных условий использования средств индивидуальной защиты снижает вероятность поражения в несколько раз.

К средствам индивидуальной защиты можно отнести:

- средства защиты органов дыхания и средства защиты кожи (рис.1).
- медицинские средства защиты (рис. 2)



Рис. 1. Классификация средств индивидуальной защиты



Рис. 2. Классификация медицинских средств индивидуальной защиты

2. Инженерная защита населения, территорий и населенных пунктов – это комплекс организационных и инженерно-технических мероприятий, направленных на предотвращение или снижение до допустимых уровней воздействий поражающих факторов стихийных бедствий, аварий, природных и техногенных катастроф, а также оружия и последствий его применения. Мероприятия инженерной защиты регламентируются рядом нормативных правовых документов, основным из которых является СНиП 2.01.51-90 «Инженерно-технические мероприятия гражданской обороны». Выполнение некоторой части этих мероприятий характерно и для защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Защитные сооружения предназначаются для защиты людей от последствий аварий (катастроф) и стихийных бедствий, а также от поражающих факторов оружия массового поражения и обычных средств нападения, воздействия вторичных поражающих факторов ядерного взрыва.

Защитные сооружения подразделяются:

- по назначению: для защиты населения, для размещения органов управления и медицинских учреждений;
- месту расположения: встроенные, отдельно стоящие, метрополитены, в горных выработках;
- срокам строительства: возводимые заблаговременно и быстровозводимые;
- защитным свойствам: убежища и противорадиационные укрытия (ПРУ), а также простейшие укрытия — щели (открытые и перекрытые) (схема 3).



Схема 3. Типы защитных сооружений, предназначенных для защиты людей и материальных средств от воздействия поражающих факторов ядерного взрыва, химически токсичных веществ, биологически опасных средств, продуктов горения, высоких температур.

В зависимости от расчетной величины избыточного давления ударной волны ядерного взрыва, на которую они рассчитаны, а также от степени ослабления радиационного воздействия, убежища подразделяют на пять классов: от А-1 до А-5. Наибольшую степень защиты имеют убежища класса А-1, которые

выдерживают избыточное давление ударной волны 500 кПа и имеют коэффициент защиты от ионизирующих излучений 5 000. Основной тип убежища для населения — это Л-4. Убежища класса А-1 возводятся на территории АЭС, класса А-2 — в трехкилометровой зоне АЭС.

По срокам строительства и месту расположения убежища подразделяются на заблаговременно построенные и быстровозводимые, на отдельно стоящие и встроенные, возвышающиеся, полузаглубленные и заглубленные, малой, средней и

Заблаговременно построенные убежища вмещают:

- малого объема — до 150 человек;
- среднего объема — до 150 — 600 человек;
- большого объема — более 600 человек.

Убежища, возводимые при угрозе войны (быстровозводимые), вмещают:

- малого объема — до 60 человек;
- среднего объема — 60 — 100 человек;
- большого объема — более 100 человек.



Рис. 18. Встроенное убежище

Современные убежища - это сложные в техническом отношении сооружения, оснащенные многочисленными инженерными системами, коммуникациями, приборами, которые обеспечивают условия пребывания в них людей в течение длительного времени (не менее двух суток).



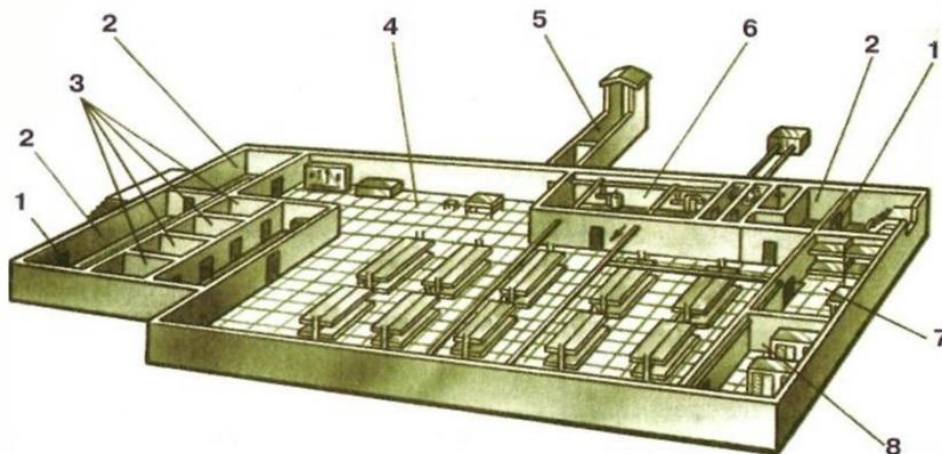
Испытания показали, что убежища обеспечивают наиболее надежную защиту людей от всех поражающих факторов высоких температур и вредных газов в зонах пожаров, радиоактивных и ядовитых веществ, обвалов, обломков разрушенных сооружений и др.), а также от оружия массового поражения и обычных средств нападения.

Убежища должны возводиться с учетом следующих основных требований:

обеспечивать непрерывное пребывание в них людей; строиться на участках местности, не подвергающихся затоплению;

быть удаленными от линий водостока и напорной канализации (прокладка транзитных инженерных коммуникаций через убежища не допускается); иметь входы и выходы с той же степенью защиты, что и основные помещения, а на случай завала — аварийные выходы.

Убежища должны быть оборудованы: вентиляцией; санитарно-техническими устройствами; средствами очистки воздуха от отравляющих веществ, радиоактивных веществ и биологически опасных веществ (рис. 20).



План убежища: 1 — защитно-герметические двери; 2 — шлюзовые камеры; 3 — помещение санитарного узла; 4 — основное помещение для размещения людей; 5 — галерея и оголовок аварийного входа; 6 — фильтровентиляционная камера; 7 — медицинская комната; 8 — кладовая для продуктов (помещения 7 и 8 могут не устраиваться)

План встроенного убежища:

- 1 — защитно-термические двери;
- 2 — шлюзовые камеры;
- 3 — санитарный узел;
- 4 — основное помещение для размещения людей;
- 5 — галерея и оголовок аварийного выхода;
- 6 — фильтровентиляционная(ФВ) камера;
- 7 — медицинская комната;
- 8 — кладовая для продуктов (помещения 7 и 8 могут не устраиваться)

В помещениях для размещения людей норма площади на одного человека составляет 0,5 квадратного метра при двухъярусном и 0,4 квадратного метра при трехъярусном расположении нар; в рабочих помещениях пунктов управления на одного работающего отводится 2 квадратных метра.

В помещениях устанавливаются двух- или трехъярусные нары: нижние — для сидения (из расчета 0,45х0,45 метра на человека), верхние — для лежания (из расчета 0,55х1,8 метра на человека). Количество мест для лежания должно составлять 20 % вместимости убежища при двухъярусном расположении нар и 30 % — при трехъярусном.

В убежищах в необходимом количестве размещают оборудование, в том числе противопожарное и медицинское, ремонтные материалы, мебель и другое имущество.

Снабжение убежищ воздухом осуществляется с помощью ФВ систем по режиму I (очищение воздуха только от пыли в противопыльных фильтрах) и по режиму II (очищение воздуха от отравляющих веществ, радиоактивных веществ, биологически опасных веществ в фильтрах- поглотителях).

В местах, где возможна загазованность приземного слоя воздуха сильнодействующими ядовитыми веществами и продуктами горения, в убежищах следует предусматривать режим изоляции и регенерации внутреннего воздуха (режим III) и создание подпора.

Количество наружного воздуха, подаваемого в убежище:

- при режиме I — от 8 до 13 кубических метров на человека в час (в зависимости от того, в какой климатической зоне расположено убежище);
- при режиме II — 2 кубических метра на человека в час.

В убежищах, расположенных в климатических зонах, где средняя температура самого жаркого месяца составляет 25 — 30 °С и более 30 С, для режима II допускается увеличение количества подаваемого воздуха до 10 кубических метров на человека в час.

Электроснабжение убежищ необходимо для освещения, питания электродвигателей системы воздухообеспечения и откачки фекальных вод; осуществляется оно от сети города (предприятия).

При невозможности использовать электроэнергию городской сети применяются защищенные источники электроснабжения — дизельные электростанции. Если и дизельные электростанции использовать невозможно, предусматриваются местные источники освещения (переносные электрические фонари, аккумуляторные светильники и др.), а обеспечение воздухом осуществляется с помощью электроручных вентиляторов.

Каждое убежище должно иметь телефонную связь с пунктом управления и громкоговорители, подключенные к городской и местным радиотрансляционным сетям.

Водоснабжение и канализация убежищ осуществляются на базе городских водопроводных и канализационных сетей. В случае их отключения или повреждения предусматриваются аварийные запасы воды (из расчета 3 литра на человека и сутки) и аварийные резервуары для сбора стоков.

Запас продуктов питания создается из расчета не менее чем на двое суток для каждого укрываемого.

Отопление убежищ осуществляется от отопительной сети предприятия (строения) по самостоятельным ответвлениям, отключаемым при заполнении убежища людьми.

Трубы инженерных сетей внутри убежища окрашиваются и соответствующий цвет: белый — воздухозаборные трубы режима ФВ; красный — трубы режима вентиляции при пожаре (до теплоемкого фильтра); черный — трубы электропроводки; зеленый — водопроводные трубы; коричневый — трубы системы отопления. На всех трубах (кроме труб электропроводки) в местах их ввода стрелками указывают направление движения воздуха или воды.

Если заблаговременно построенных убежищ недостаточно, при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации строятся быстровозводимые убежища из готовых строительных элементов (сборного железобетона, элементов инженерных сооружений городского подземного хозяйства и др.). В быстровозводимых убежищах также должны быть помещения для укрываемых (высотой не менее 1,9 метра), места для размещения ФВУ простейшего или промышленного изготовления, санузел, входы и выходы (в том числе аварийный), аварийный запас воды и продуктов.

Строительство быстровозводимых убежищ планируется заранее применительно к конкретным потребностям того или иного объекта народного хозяйства и обеспечивается необходимой документацией.

В современных городах имеются многочисленные подземные сооружения различного назначения, которые можно использовать в качестве убежищ после некоторого дооборудования (установки защитно-герметических устройств, оборудования системы ФВ и др.). К ним относятся метрополитен, транспортные и пешеходные туннели, заглубленные части зданий.

Противорадиационные укрытия в сравнении с убежищами имеют более простое устройство. Они предназначены для защиты людей от воздействия проникающей радиации, радиоактивной пыли, химически токсичных веществ, биологических средств поражения, светового излучения, ударной волны.

К противорадиационным укрытиям можно отнести не только специально построенные сооружения (заблаговременно или быстро), но и сооружения хозяйственного назначения (например, погреба, подполья, овощехранилища), приспособленные под укрытия, и обычные жилые строения.

Защитные свойства укрытий определяются коэффициентом ослабления радиации. Он зависит от толщины ограждающих конструкций, свойств материала, из которого изготовлены конструкции, а также от энергии гамма-излучения. Например, подвалы деревянных домов ослабляют радиацию в 7 — 12 раз, а каменных — в 200 — 300 раз. В противорадиационных укрытиях вместимостью свыше пятидесяти человек должно быть не менее двух входов размером 80х180 сантиметров, причем желательно, чтобы они были расположены в противоположных концах укрытия под углом 90° друг к другу.

Противорадиационные укрытия могут не иметь системы воздухообмена. Поэтому состав воздуха в них непрерывно ухудшается. Пребывание людей в таких укрытиях ограничивается 4 — 6 часами.

При переоборудовании различных сооружений под противорадиационные укрытия обязательно заделывают оконные проемы (на всю их толщину) кирпичом или другим равноценным материалом. Перекрытия усиливают слоем песка, шлака или просто земли толщиной до 20 сантиметров. Не должно оставаться трещин, щелей, отверстий в стенах, в местах примыкания оконных и дверных проемов.

Двери тщательно подгоняют к раме и обивают плотной тканью или войлоком. В тамбуре, при входе, устанавливают дополнительную дверь или плотный занавес. Выступающие части стен обсыпают грунтом.

По возможности оборудуются один приточный и один вытяжной короба (при отсутствии средств подачи воздуха в укрытие).

Для хранения продуктов питания и воды в стенах противорадиационных укрытий делают ниши, частично или полностью оборудованные защитными завесами. В этих случаях пода должна храниться в хорошо закрываемых термосах, банках и других сосудах, а пища — плотно завернутой в целлофановые или полиэтиленовые мешки (пакеты).

Следует иметь в виду, что при наличии радиоактивных веществ в укрытии прием пищи и воды запрещается.

Для предотвращения попадания радиоактивных веществ в противорадиационное убежище перед тамбуром следует удалить пыль с верхней одежды и обуви (встряхиванием, сметанием, протираaniem ветошью и т.д.), затем, уже в тамбуре, осторожно снять одежду (средства защиты) и обувь и только после этого можно входить в укрытие.

В первые 3 — 5 часов после начала радиоактивного заражения входные двери и вентиляционные отверстия должны закрыты. За это время уровни радиации на местности резко снижаются, а радиоактивная пыль в основном оседает. По истечении 4 — 6 часов укрытие необходимо проветрить, однако не следует устраивать сквозняки. Укрываемым предлагается надеть средства защиты и выйти из укрытия на 5 — 20 минут — вентиляционные задвижки на это время отрываются. Если уровень радиации на местности высок, то на период проветривания укрываемые могут остаться в укрытиях в средствах защиты органов дыхания.

В укрытиях вместимостью более пятидесяти человек устанавливается принудительная вентиляция с ручным или электрическим приводом.

Каждые 2 — 3 суток все поверхности и предметы противорадиационных укрытий необходимо протирать влажной тряпкой, а пол постоянно поддерживать во влажном состоянии.

В системе защиты населения особо важное значение имеет строительство простейших укрытий типа щелей. Щель является массовым защитным сооружением, строительство которого может быть выполнено населением за короткий срок.

Щели бывают открытые или перекрытые. Открытая щель уменьшает дозы излучения от радиоактивного заражения в 2 — 3 раза (без дезактивации) и до двадцати раз (после дезактивации щели). Перекрытая щель снижает дозу излучения от радиоактивного заражения в 40 — 50 раз.

Щель представляет собой ров глубиной 2 метра, шириной поверху 120 сантиметров и по дну 80 сантиметров. Длина определяется по количеству укрываемых. Щель на 10 человек, к примеру, имеет длину 6 — 8 метров, в ней рекомендуется оборудовать 7 мест для сидения и 3 — для лежания.

Строительство щели проводится в два этапа: вначале отывается и оборудуется открытая щель, а затем ее перекрывают (рис. 21). Перекрытие щели делают из бревен диаметром 18 — 20 сантиметров, толстых брусьев, железобетонных плит и из других прочных материалов. Сверху укладывают гидроизоляцию из рубероида, полиэтиленовой пленки или слоя мятой глины толщиной 20 — 30 сантиметров, а затем насыпают слой грунта толщиной 70 — 80 сантиметров и накрывают дерном.

Для строительства простейших укрытий на 3 — 4 человека можно применять фашины из хвороста, камыша и других подручных материалов.

Щель на 20 — 40 человек отывается в виде нескольких прямолинейных участков, расположенных под прямым углом друг к другу. Длина каждого участка не более 10 метров, а длина щели определяется из расчета не менее 0,5 — 0,6 метра на одного укрываемого при общей вместимости не более сорока человек. Нормальная вместимость щели — 10—15 человек. Защитные сооружения обслуживаются специальными формированиями, личный состав которых готовит

убежища к приему людей, организует их заполнение, обеспечивает правильную эксплуатацию, а при выходе их из строя — эвакуацию людей. Командир формирования должен знать правила эксплуатации размещенного в убежище оборудования.

Правила поведения в защитном сооружении

Заполнение защитного сооружения производится при необходимости организованно и быстро. Каждый должен знать место расположения закреплённого сооружения и пути похода к нему.

В убежище люди размещаются группами — по цехам, бригадам, учреждениям, домам, улицам, соответствующие места обозначаются указками. В каждой группе назначают старшего. Тех, кто прибыл с детьми, размещают в отдельных отсеках или в специально отведённых местах.

Что необходимо взять с собой?

Средства индивидуальной защиты:

- противогаз, предварительно необходимо тщательно подобрать;
- респиратор;
- противопыльная тканевая маска;
- ватно-марлевая повязка;
- домашняя аптечка;

Личные документы:

- паспорт, военный билет;
- свидетельство о браке, рождении детей;
- документы об образовании;
- пенсионное удостоверение;
- деньги, особо ценные вещи.

Продукты питания на 1-2 дня и питьевую воду.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и по возможности

в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

- для взрослого человека: сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы, готовые к употреблению, конфеты, сахар-рафинад.

- для детей: (учитывая их возраст и состояние здоровья) лучше брать сгущенное молоко, фрукты, фруктовые напитки и др.

Питьевую воду нужно налить во флягу, термос, бутылку с пробкой.

Люди, находящиеся в защитном сооружении обязаны:

- выполнять правила внутреннего распорядка, оказывать помощь больным, инвалидам, детям;

- выполнять все распоряжения личного состава группы (звена) по обслуживанию защитного сооружения;

- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка, оставаться на местах в случае отключения освещения;

- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;

- соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции)

- выполнять работы по подаче воздуха в защитное сооружение с помощью вентилятора с ручным приводом;

- соблюдать правила безопасности, в том числе не входить в фильтровентиляционное помещение, помещение ДЭС, не прикасаться к электрооборудованию и электрорубильникам, к баллонам с сжатым воздухом, запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию.

Укрываемым в защитном сооружении запрещено:

- курить и употреблять спиртные напитки;

- приводить (приносить) домашних животных;

- приносить легковоспламеняющиеся или сильно пахнущие вещества, взрывоопасные вещества, а также громоздкие вещи;
- шуметь, громко разговаривать, ходить без особой надобности, открывать двери, выходить из сооружения;
- применять источники освещения с открытым пламенем;
- включать радиоприёмники, магнитофоны и другие радиосредства.

Вывод из защитного сооружения производится по указанию командира звена обслуживания после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

Практическое занятие № 3. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».

Цели занятия:

1. Изучить требования Конституции Российской Федерации, касающиеся военной службы, и Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе».

Содержание отчета:

Отчет о проделанной работе выполняется в письменной форме и должен содержать следующие разделы:

- введение
- основная часть (ответ на контрольные вопросы)
- заключение

Контрольные вопросы:

1. Кто является Верховным Главнокомандующим РФ и каковы его права?
2. Что определяет ФЗ «Об обороне»?
3. Что определяет ФЗ «О статусе военнослужащих»?
4. Что определяет ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»?
5. Обязанности граждан по воинскому учету?
6. Кто освобождается от призыва на военную службу?
7. Кому предоставляется отсрочка от призыва на военную службу?
8. Обязанности граждан, подлежащих призыву на военную службу?
9. Категории годности граждан к военной службе.
10. Дайте определение понятию «оборона»

1. В статье 59 Конституции РФ установлено, что защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ.

2. Согласно статье 87 Конституции РФ, президент, являясь главой государства, также является Верховным Главнокомандующим и в случае агрессии против РФ или непосредственной угрозы агрессии вводит на территории страны или в отдельных ее местностях военное положение.

3. Согласно статье 83 Конституции РФ, президент имеет право:

формировать и возглавлять Совет безопасности РФ;

утверждать военную доктрину РФ;

назначать и освобождают высшее командование Вооруженных Сил РФ.

4. Согласно статье 114 Конституции РФ, меры по обеспечению обороны страны и государственной безопасности осуществляет Правительство РФ.

Задание № 2

Конституция является законодательной основой для разработки законодательных актов, в которых детально определяются правовые вопросы, касающиеся обороны и военного строительства.

Базовым правовым актом военного законодательства является **Федеральный Закон “Об Обороне”**, в котором определены:

- основы и организация обороны;
- полномочия органов государственной власти РФ в области обороны;
- функции органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, обязанности должностных лиц, права и обязанности граждан в области обороны;
- предназначение ВС РФ, их комплектование и руководство, функции Министерства обороны и Генерального штаба;
- основные положения – состояние войны, военное положение, мобилизация, гражданская оборона, территориальная оборона;
- положение об ограничении деятельности политических партий и общественных объединений в ВС РФ

Федеральный закон “О статусе военнослужащих” определяет права, обязанности и ответственность военнослужащих, основы правовой и социальной защиты военнослужащих.

Порядок организации воинского учета граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и ее прохождения определен в **законе «О воинской обязанности и военной службе»**.

Задание № 3 Уважительные причины неявки в военкомат

- заболевание или увечье гражданина, связанные с утратой трудоспособности;
- тяжелое состояние здоровья отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родного брата, родной сестры, дедушки, бабушки или усыновителя гражданина либо участие в похоронах указанных лиц;
- препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина (например, стихийное бедствие);
- иные причины, признанные уважительными призывной комиссией, комиссией по первоначальной постановке на воинский учет или судом.

Не подлежат воинскому учету граждане:

- освобожденные от воинской обязанности;
- женского пола, не имеющие военно-учетной специальности;
- проходящие военную службу;
- проходящие службу в органах внутренних дел;
- отбывающие уголовное наказание в виде лишения свободы;
- достигшие предельного возраста пребывания в запасе;
- убывшие на постоянное место жительства за границу (ст. 4 «Положения о воинском учете»)

Обязанности граждан по воинскому учету

- В целях обеспечения воинского учета граждане обязаны: состоять на воинском учете в военном комиссариате в соответствии с абзацами

первым и третьим пункта 2 статьи 8 настоящего Федерального закона, а граждане, имеющие воинские звания офицеров и пребывающие в запасе Службы внешней разведки Российской Федерации и в запасе Федеральной службы безопасности Российской Федерации, - в указанных органах;

От призыва на военную службу освобождаются граждане:

- а) признанные ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья;
- б) проходящие или прошедшие военную службу в Российской Федерации;
- в) проходящие или прошедшие альтернативную гражданскую службу;
- г) прошедшие военную службу в другом государстве в случаях, предусмотренных международными договорами Российской Федерации;

Право на освобождение от призыва на военную службу имеют граждане:

- имеющие предусмотренную государственной системой научной аттестации ученую степень;

- являющиеся сыновьями (родными братьями):

военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы, и граждан, проходивших военные сборы, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военных сборов;

граждан, умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военной службы по призыву, после увольнения с военной службы либо после отчисления с военных сборов или окончания военных сборов.

Не подлежат призыву на военную службу граждане:

- а) отбывающие наказание в виде обязательных работ, исправительных работ, ограничения свободы, ареста или лишения свободы;

- б) имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления;

в) в отношении которых ведется дознание либо предварительное следствие или уголовное дело в отношении которых передано в суд.

Граждане, признанные не годными к военной службе по состоянию здоровья, освобождаются от исполнения воинской обязанности.

Отсрочка от призыва на военную службу предоставляется гражданам:

- признанным в установленном настоящим Федеральным законом порядке временно не годными к военной службе по состоянию здоровья, - на срок до одного года;
- занятым постоянным уходом за отцом, матерью, женой, родным братом, родной сестрой, дедушкой, бабушкой или усыновителем, если отсутствуют другие лица, обязанные по закону содержать указанных граждан, а также при условии, что последние не находятся на полном государственном обеспечении и нуждаются по состоянию здоровья в соответствии с заключением федерального учреждения медико-социальной экспертизы по месту жительства граждан, призываемых на военную службу, в постоянном постороннем уходе (помощи, надзоре);
- являющимся опекуном или попечителем несовершеннолетнего родного брата или несовершеннолетней родной сестры при отсутствии других лиц, обязанных по закону содержать указанных граждан;
- имеющим ребенка и воспитывающим его без матери ребенка;
- имеющим двух и более детей;
- имеющим ребенка-инвалида в возрасте до трех лет;

Обязанности граждан, подлежащих призыву на военную службу

- Граждане, не пребывающие в запасе, подлежащие призыву на военную службу, обязаны явиться в указанные в повестке военного комиссариата время и место на медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор, заседание призывной комиссии или для отправки в воинскую часть для прохождения военной службы, а также находиться в военном комиссариате до начала военной службы.

- Граждане, подлежащие призыву на военную службу, обязаны получать повестки военного комиссариата под расписку. Повестки вручаются гражданам работниками военного комиссариата или по месту работы (учебы) гражданина руководителями, другими ответственными за военно-учетную работу должностными лицами (работниками) организаций. В повестках должны быть указаны правовые последствия невыполнения гражданами изложенных в них требований.

- В случае невозможности вручения повесток гражданам, подлежащим призыву на военную службу, указанными работниками, руководителями или должностными лицами обеспечение их прибытия на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, возлагается на соответствующие органы внутренних дел на основании соответствующего письменного обращения военного комиссариата.

- В случае неявки без уважительных причин гражданина по повестке военного комиссариата на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, указанный гражданин считается уклоняющимся от военной службы и привлекается к ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Воинская обязанность граждан РФ предусматривает:

- **воинский учет**
- **обязательную подготовку к военной службе**
- **призыв на военную службу**
- **прохождение военной службы по призыву**
- **пребывание в запасе**
- **призыв на военные сборы**
- **прохождение военных сборов в период пребывания в запасе**

В период мобилизации, в период военного положения воинская обязанность граждан также предусматривает:

- **призыв на военную службу по мобилизации, в период военного положения и в военное время**
- **прохождение военной службы в период мобилизации, в период военного положения и в военное время**
- **положения и в военное время**

Задание № 5



Задание № 6

1. Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в период с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет.

2. Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие на воинском учете или не состоящие, но обязанные состоять на воинском учете и не пребывающие в запасе.

3. Призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе, осуществляется два раза в год с 1 октября по 31 декабря и с 1 мая по 15 июля на основании Федерального закона “О воинской обязанности и военной службы”.

4. Срок военной службы устанавливается:

- для военнослужащих, имеющих воинское звание офицера и призванных на военную службу до 1 января 2008 года, – 24 месяца;
- для военнослужащих, призванных на военную службу после 1 января 2008 года, – 12 месяцев;
- для военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, – в соответствии с контрактом о прохождении военной службы

5. Первый контракт о прохождении военной службы с военнослужащим, проходящим

- военную службу по призыву, или иным гражданином, поступающим на военную службу на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта, старшины, заключается на два года либо на три года по выбору гражданина.

6. Окончанием военной службы считается день исключения из списков личного состава.

7. Военнослужащий вправе не носить военную форму одежды вне расположения воинской части, на отдыхе, в увольнении или отпуске.

Составы военнослужащих	Воинские звания	
	войсковые	корабельные
Солдаты, матросы, сержанты, старшины	Ефрейтор, младший сержант, сержант, старший сержант, главный старшина	Старшина матрос Старший матрос Старшина 2 статьи Старшина 1 статьи Главный корабельный старшина
Прапорщики и мичманы	Прапорщик Майор Подполковник полковник	Старший прапорщик Мичман Старший мичман Капитан 3 ранга, 2 ранга, 1 ранга
Офицеры: младшие офицеры	Младший офицер Младший лейтенант Лейтенант Старший лейтенант	Капитан младший Лейтенант Старший лейтенант Капитан-лейтенант

Задание № 7

старшие офицеры	Майор Подполковник полковник	Капитан 3 ранга Капитан 2 ранга Капитан 1 ранга
высшие офицеры	Генерал-майор Генерал-лейтенант Генерал-полковник Генерал-армии	Контр-адмирал Вице-адмирал Адмирал Адмирал флота
	Маршал Российской Федерации	

Задание № 8

Определите понятие «оборона»:

- вид военных (боевых) действий, основанный на защитных действиях вооруженных сил, войск (сил флота).

Какие силы могут быть привлечены для решения задач обороны:

- Силы гражданской обороны - спасательные воинские формирования федерального органа исполнительной власти подразделения Государственной противопожарной службы, аварийно-спасательные формирования и спасательные службы, нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне, а также создаваемые на военное время в целях решения задач в области гражданской обороны специальные формирования.

Какие действия включает организация обороны:

- прогнозирование и оценку военной опасности и военной угрозы;
- разработку основных направлений военной политики и положений военной доктрины Российской Федерации;
- правовое регулирование в области обороны;
- строительство, подготовку и поддержание в необходимой готовности Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, а также планирование их применения;
- разработку, производство и совершенствование систем управления Вооруженными Силами Российской Федерации, другими войсками, воинскими формированиями и органами, вооружения и военной техники, создание их запасов, а также планирование использования радиочастотного спектра;
- планирование непосредственной подготовки к переводу и перевода органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и экономики страны на работу в условиях военного времени;
- мобилизационную подготовку органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций независимо от форм собственности, транспорта, коммуникаций и населения страны;
- создание в составе государственного материального резерва запасов материальных ценностей (в том числе запаса мобилизационного резерва и

неснижаемого запаса государственного материального резерва), предназначенных для мобилизационных нужд Российской Федерации;

- планирование и осуществление мероприятий по гражданской и территориальной обороне;
- оперативное оборудование территории Российской Федерации в целях обороны;
- обеспечение защиты сведений, составляющих государственную тайну, в области обороны;
- развитие науки в интересах обороны;
- координацию деятельности органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в области обороны;
- финансирование расходов на оборону, а также контроль за расходованием средств, выделенных на оборону, и деятельностью Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов, осуществляемый в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- международное сотрудничество в целях коллективной безопасности и совместной обороны;
- другие мероприятия в области обороны.

Каковы функции организаций и обязанности их должностных лиц в области обороны:

- выполняют договорные обязательства, предусмотренные государственным контрактом, заключенным на выполнение государственного оборонного заказа на создание объектов военной инфраструктуры, обеспечение энергетическими и другими ресурсами, производство, поставки и ремонт вооружения и военной техники, другого военного имущества, а также договорные обязательства по подрядным работам и предоставлению услуг для нужд Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов;

- выполняют мобилизационные задания по подготовке и созданию на военное время специальных формирований;
- обеспечивают и принимают участие в выполнении мероприятий по гражданской и территориальной обороне;
- осуществляют мероприятия, предусмотренные мобилизационными планами экономики Российской Федерации, экономики субъектов Российской Федерации и экономики муниципальных образований, на основе договоров (контрактов), заключаемых в соответствии с законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- исполняют военно-транспортную обязанность в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации;
- осуществляют воинский учет работников и в соответствии с законодательством Российской Федерации предоставляют для нужд обороны здания, сооружения, транспортные средства и другое имущество, находящиеся в их собственности, с последующей компенсацией понесенных расходов в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации.

Должностные лица организаций независимо от форм собственности:

- должны исполнять свои обязанности в области обороны, предусмотренные для них законодательством Российской Федерации;
- создают работникам необходимые условия для исполнения ими воинской обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- оказывают содействие в создании организаций, деятельность которых направлена на укрепление обороны.

Каковы права и обязанности граждан Российской Федерации в области обороны?

- исполняют воинскую обязанность в соответствии с федеральным законом;
- принимают участие в мероприятиях по гражданской и территориальной обороне;

- могут создавать организации и общественные объединения, содействующие укреплению обороны;
- предоставляют в военное время для нужд обороны по требованию федеральных органов исполнительной власти здания, сооружения, транспортные средства и другое имущество, находящиеся в их собственности, с последующей компенсацией понесенных расходов в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации.

Определение понятия «территориальная оборона», задачи штабов территориальной обороны

- Территориальная оборона - система осуществляемых в период действия военного положения мероприятий по охране и обороне военных, важных государственных и специальных объектов, объектов, обеспечивающих жизнедеятельность населения, функционирование транспорта, коммуникаций и связи, объектов энергетики, объектов, представляющих повышенную опасность для жизни и здоровья людей и для окружающей природной среды, по борьбе с диверсионно-разведывательными формированиями иностранных государств и незаконными вооруженными формированиями, по выявлению, предупреждению, пресечению, минимизации и (или) ликвидации последствий их диверсионной, разведывательной и террористической деятельности в целях создания благоприятных условий для функционирования указанных объектов и применения Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований, органов и создаваемых на военное время специальных формирований.

Задание № 9 Основные права военнослужащих

- Никто не вправе ограничивать военнослужащих в правах и свободах, гарантированных Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, а также вмешиваться в их служебную деятельность, за исключением лиц, уполномоченных на то федеральными конституционными законами, федеральными законами,

общевойсковыми уставами Вооруженных Сил Российской Федерации (далее - общевойсковые уставы) и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

- Государство гарантирует правовую и социальную защиту военнослужащих, осуществляет охрану их жизни и здоровья, а также иные меры, направленные на создание условий жизни и деятельности, соответствующих характеру военной службы и ее роли в обществе.

- Военнослужащий и гражданин, обучающийся по программе военной подготовки и проходящий учебные сборы, до приведения к Военной присяге (принесения обязательства) не могут привлекаться к выполнению боевых задач (участию в боевых действиях, несению боевого дежурства, боевой службы, караульной службы) и задач при введении режима чрезвычайного положения и в условиях вооруженных конфликтов; за военнослужащим и гражданином, обучающимся по программе военной подготовки и проходящим учебные сборы, не могут закрепляться оружие и военная техника; к военнослужащему и гражданину, обучающемуся по программе военной подготовки и проходящему учебные сборы, не может быть применен дисциплинарный арест.

- Военнослужащие женского пола и военнослужащие, воспитывающие детей без отца (матери), пользуются социальными гарантиями и компенсациями в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации об охране семьи, материнства и детства.

Основные социальные гарантии

1. Для военнослужащих настоящим Федеральным законом (от 22.08.2004 N 122-ФЗ) устанавливается единая система правовой и социальной защиты, а также материального и иных видов обеспечения с учетом занимаемых воинских должностей, присвоенных воинских званий, общей продолжительности военной службы, в том числе и в льготном исчислении, выполняемых задач, условий и порядка прохождения ими военной службы.

2. Правовая защита военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей является функцией государства и предусматривает

закрепление в законах и иных нормативных правовых актах прав, социальных гарантий и компенсаций указанных лиц и иных мер их социальной защиты, а также правовой механизм их реализации.

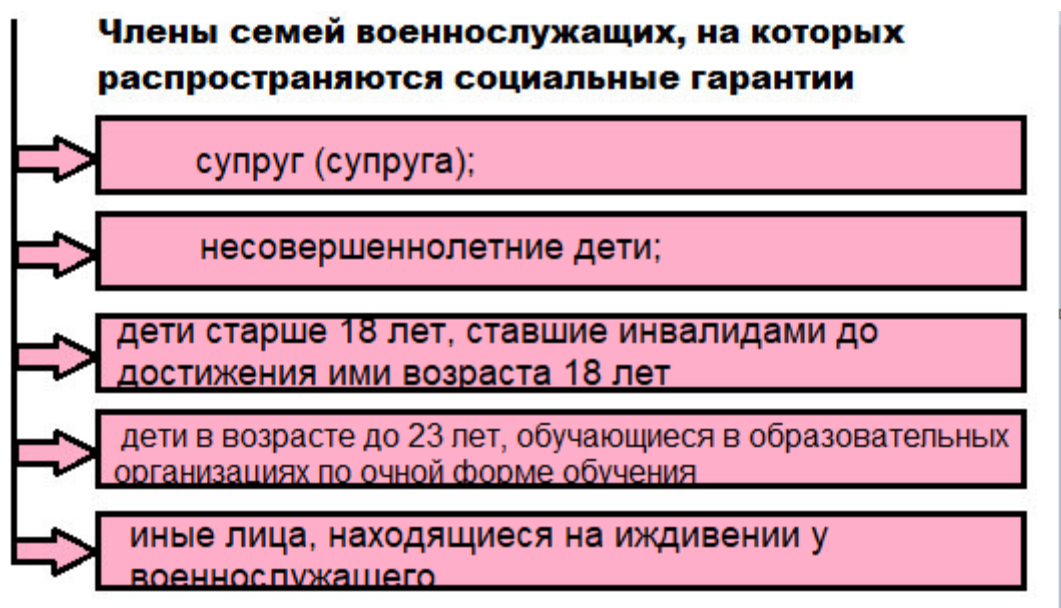
3. Социальная защита военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей является функцией государства и предусматривает: реализацию их прав, социальных гарантий и компенсаций органами государственной власти, федеральными государственными органами, органами военного управления и органами местного самоуправления; совершенствование механизмов и институтов социальной защиты указанных лиц; охрану их жизни и здоровья, а также иные меры, направленные на создание условий жизни и деятельности, соответствующих характеру военной службы и ее роли в обществе.

4. Реализация мер правовой и социальной защиты военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей возлагается на органы государственной власти, федеральные государственные органы, органы местного самоуправления, федеральные суды общей юрисдикции, правоохранительные органы в пределах их полномочий, а также является обязанностью командиров (начальников) (далее - командиры). Реализации прав военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей в соответствии с федеральными конституционными законами, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации могут также содействовать общественные объединения.

5. Никто не вправе ограничивать военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей в правах и свободах, гарантированных Конституцией Российской Федерации и настоящим Федеральным законом. Должностные лица органов государственной власти, федеральных государственных органов, органов местного самоуправления и организаций, а также командиры, виновные в неисполнении обязанностей по реализации прав военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей, несут ответственность в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

При осуществлении призыва на военную службу, заключении с военными служащими контракта о прохождении военной службы, а также при увольнении военных служащих с военной службы государство гарантирует исполнение обязательств, предусмотренных настоящим Федеральным законом, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Задание № 10



Вывод: Я ознакомился с общими положениями российского законодательства об обороне Российской Федерации, льготами военных служащих и их семей, а также правах призывников проходящих срочную службу, в том числе и службу по контракту.

Практическая работа №4. Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки

Цели занятия;

- Ознакомление обучающихся со строевым уставом.
- Изучение обучающимися строевых приёмов.
- Привитие обучающимся дисциплинированности и ответственности при выполнении команд и приказов.
- Ознакомление с правилами выполнения воинского приветствия.
- Научиться выполнять команды «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!», повороты на месте, движение строевым шагом.

Порядок выполнения работы:

1. Прослушать устно разъяснения преподавателя по данной теме;

2. Дополнить фразы:

Строевая подготовка -

Строй –

Шеренга –

Фланг –

Фронт -

Тыльная сторона строя –

Интервал –

Дистанция –

Ширина строя –

Глубина строя –

Одношереножный строй –

Двухшереножный строй –

Ряд-

Колонна -

Разомкнутый строй –

Сомкнутый строй –

Развернутый строй –

Свернутый строй –

Походный строй –

Направляющий –

Замыкающий -

3. Сдать работу;

4. Выполнить команды:

«Становись!»,

«Равняйся!»,

«Смирно!»,

«Вольно!»,

«Заправиться!»,

повороты на месте : «Напра-ВО!» «Налево», «Кру- ГОМ»,

«Строевым шагом - МАРШ!»,

повороты в движении: Напра-ВО!» «Нале-ВО», «Кругом- МАРШ!».

выполнить воинское приветствие на месте и в движении.

Изложение основного материала

С древнейших времен воинам требовалось публично подтверждать свою боеготовность. Помимо личных воинских качеств и мастерства обращения с оружием, им следовало демонстрировать и умения действовать коллективно, слушать и выполнять команды командира. В дальнейшем основной формой такой проверки боеспособности стали строевые смотры воинов, где проверялись их выправка, обмундирование и вооружение. Зачастую такие мероприятия сопровождались показом особых строевых умений — перестроений, движений с оружием и без оружия. Элементы и общие правила строевой подготовки имеют глубокие корни, основанные на воинских традициях каждой страны.

Строевая подготовка — отдельная базовая дисциплина в рамках боевой подготовки каждого военнослужащего. Она направлена на обучение личного состава при прохождении военной службы требованиям поддержания надлежащего внешнего вида, а также выработке умений быстро и правильно

выполнять команды, строевые приемы с оружием и без него. Эти умения должны проявляться в слаженности действий военнослужащих в составе подразделений, воинских частей.

Сводом норм и правил, определяющих все требования строевой подготовки, является Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Движение совершается шагом или бегом. Нормальная скорость движения 110-120 шагов в минуту, размер шага 70-80 см. Шаг бывает строевой и походный. Строевой шаг применяется при прохождении подразделением торжественного марша, при отдавании ими воинского приветствия в движении, при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него, при выходе из строя и возвращении в строй, а также на строевых занятиях. Походный шаг применяется во всех остальных случаях. Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом марш», а движение походным шагом - по команде «Шагом марш». При движении строевым шагом ногу с оттянутом вперед носком следует выносить на высоту 15-20 см. от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движение около туловища. Пальцы рук полусогнутыми, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу следует выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить её на землю, как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около туловища. При движении походным шагом по команде «Смирно!» надо перейти на строевой шаг, а при движении строевым шагом по команде «Вольно!» - на походный шаг.

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-во!», «Нале-во!», «Нале-во!», «Кругом - марш!». Для поворота направо (налево) исполнительная команда подаётся одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде надо сделать шаг с левой (правой) ноги, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперёд и продолжать движение в новом направлении.

Строевая подготовка - это предмет обучения военнослужащих, целью которого является выработка у них строевой выправки, подтянутости и

выносливости, умения правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы с оружием и без него, а также подготовка подразделений к слаженным действиям в различных строях. Строевая подготовка организуется и проводится на основе Строевого устава Вооруженных Сил РФ.

Строй и управление ими

Строй - установленное уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

Шеренга - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Фланг - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт - сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины - лобовой частью).

Тыльная сторона строя - сторона, противоположная фронту.

Интервал - расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

Дистанция - расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

Ширина строя - расстояние между флангами.

Глубина строя - расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней (позади стоящей машины).

Двухшереножный строй - строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются первая и вторая. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

Ряд - двое военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным.

Одношереножный и двухшереножный строи могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

В *сомкнутом строю* военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями.

В *разомкнутом строю* военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

Колонна - строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях, установленных уставом или командиром. Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более.

Развернутый строй - строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных уставом или командиром.

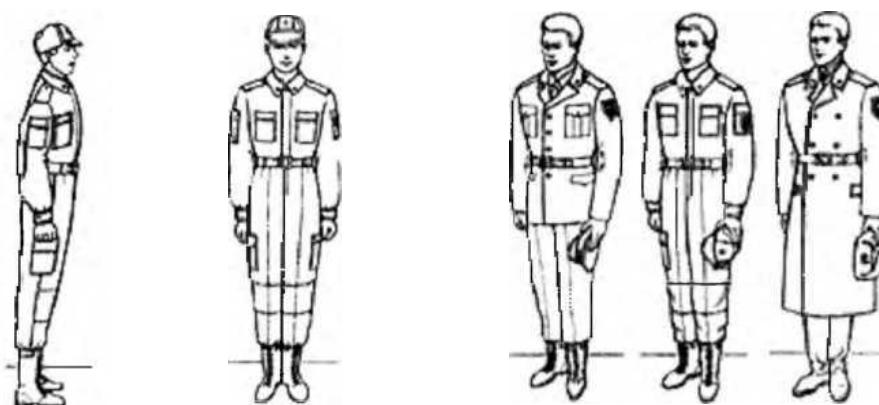
Походный строй - строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных уставом или командиром.

Направляющий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему соблюдают свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины). *Замыкающий* - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

Строевая стойка

Строевая стойка (рис.1) принимается по команде «СТАНОВИСЬ» или «СМИРНО». По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько

подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию. Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского строевого приветствия, а также при подаче команд.



По команде **«ВОЛЬНО»** стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде **«ЗАПРАВИТЬСЯ»**, не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение; при необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой **«ЗАПРАВИТЬСЯ»** подается команда **«ВОЛЬНО»**.

Для снятия головных уборов подается команда **«Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ»**, а для надевания - **«Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ»**. При необходимости одиночные военнослужащие головной убор снимают и надевают без команды.

Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке звездой (кокардой) вперед (рис. 2)

Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положениях «на ремень», «на грудь» и «у ноги» — левой. При снятии головного убора с карабином в

положении «на плечо» карабин предварительно берется. Положение снятого головного ноге.

Повороты на месте

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо — в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Повороты выполняются в два приема:

первый прием — повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела да впереди второй прием — кратчайшим путем приставить другую ногу.

Движение шагом осуществляется с темпом 110—120 шагов в минуту.

Движение бегом осуществляется с темпом 165—180 шагов в минуту.

Шаг бывает строевой или бегом. Размер шага — 70—80 см. Размер шага — 85—90 см. и походный.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом — МАРШ» (в движении «Строевым — МАРШ»), а движение походным шагом — по команде «Шагом — МАРШ».



По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом (рис. 3) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15—20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед

- сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад — до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; Рис. 3. Движение строевым шагом руками производить свободные движения около тела. При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

Повороты в движении Повороты в движении выполняются по командам: "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кругом-МАРШ".

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три). При поворотах движение руками производится в такт шага.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Воинское приветствие выполняется четко, молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения. Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без головного убора необходимо за три-четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча (рис. 1). При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остается без изменения (рис. 2).

Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

В Строевом уставе отмечается, что для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги необходимо прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю следует повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра (рис. 2); пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие выполняется с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову необходимо поставить прямо и правую руку опустить.

Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполняется поворотом головы в сторону начальника (старшего).

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. В Строевом уставе по этому вопросу записано: *«Для выполнения воинского*

приветствия в строю на месте, когда начальник подойдет на 10-15 шагов, командир отделения командует: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)».

По этой команде военнослужащие отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

При подходе начальника с тыльной стороны строя командир отделения поворачивает отделение кругом, а затем подает команду для выполнения воинского приветствия.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к начальнику, за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Например: «Товарищ лейтенант. Второе отделение занимается тем-то. Командир отделения сержант Петров».

Начальник, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По прохождении начальника или по команде «ВОЛЬНО» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

Если начальник обратится к военнослужащему, находящемуся в строю, по воинскому званию и фамилии, он отвечает: «Я», а при обращении только по воинскому званию военнослужащий в ответ называет свою должность, звание и фамилию.

На завершающий этап занятия приходится наиболее сложная его часть - отработка воинского приветствия в строю в движении. В Строевом уставе по этому поводу отмечается: «Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника командир отделения командует:

«Отделение, СМІРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМІРНО» все военнослужащие переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО) одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками. Командир отделения, повернув голову, прикладывает руку к головному убору».

По прохождении начальника или по команде «ВОЛЬНО» командир отделения командует; «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

После объяснения и показа преподаватель приступает к отработке команд. Для этого он строит группу в колонну по три или четыре, напоминает старшему группы о его командах и действиях, становится от группы на удалении примерно 20 шагов и подает команду «Группа, шагом - МАРШ». При прохождении группы мимо преподавателя он делает замечания отдельным учащимся и всей группе.

Строевой устав содержит положения и на случай обращения начальника к строю во время его прохождения мимо него. В нем указывается: «На приветствие начальника или при объявлении благодарности военнослужащие отвечают громко, ясно, согласованно. В движении все военнослужащие начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося последующие слова на каждый шаг».

Практическое занятие № 5. Отработка порядка приема Военной присяги. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Цели занятия;

- Ознакомление обучающихся с понятием Военной присяги, роли и значимости данного ритуала в Вооруженных Силах РФ.
- Изучение обучающимися строевых приёмов.
- Привитие обучающимся дисциплинированности и ответственности при выполнении команд и приказов.
- Ознакомление с правилами выполнения воинского приветствия.
- Научиться выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении.

Учебные вопросы:

1. Отработка порядка приема Военной присяги.
2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Порядок выполнения работы:

1. Прослушать устно разъяснения преподавателя по данной теме;
2. Письменно ответить на вопросы:

Что такое Военная присяга?

Где установлен порядок приведения к Военной присяге?

Какой порядок принятия к Военной присяге?

Каковы особенности службы военнослужащего до принятия им Военной присяги?

Записать текст Военной присяги.

3. Сдать работу;

4. Выполнить строевые приемы:

выполнение воинского приветствия вне строя на месте без головного убора,

выполнение воинского приветствия вне строя на месте с надетым головным убором

выполнение воинского приветствия вне строя в движении без головного убора,

выполнение воинского приветствия вне строя в движении с надетым головным убором

1. Отработка порядка приема Военной присяги

Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России.

Военная присяга – торжественно обещание (клятва), даваемое каждым гражданином при вступлении в ряды Вооруженных сил.

Приведение военнослужащих к Военной присяге (принесение обязательства) осуществляется в соответствии с «Положением о порядке приведения к военной присяге (принесения обязательства)», предусмотренным в Уставе внутренней службы.

Принятие военной присяги является важным правовым и морально-политическим актом, характерным для военной службы у большинства государств. Принятая в установленном порядке военная присяга становится для военнослужащего законом, подлежащим неукоснительному выполнению. Содержание военной присяги и ритуалы при ее принятии отражают исторические и национальные традиции и обычаи народа и армии. Текст военной присяги, как правило, утверждается высшими органами государственной власти.

В дореволюционной России военная присяга имела характер военно-религиозного ритуала (церемониала).

После 1917 года ритуал военной присяги изменился в соответствии с изменениями в государственном устройстве. 22.04.1918г. ВЦИК утвердил единый текст военной присяги под названием «Формула торжественного обещания», которую должен был давать каждый вступающий в ряды РККА. В марте 1922г. принято постановление о порядке приведения к военной присяге всех военнослужащих РККА и РККФ и установлен единый день ее принятия – 1 мая, коллективно в строю во время парада. В сентябре 1923г. в текст военной присяги были внесены частичные изменения, учитывая образование в декабре 1922 года СССР. За многие века в России сменялись цари, правительства, государственный

строй и притом многократно переписывался текст военной присяги. Однако во всех вариантах смысл ее сводился к одному: ценой своей крови и даже жизни отстоять интересы Отечества.

Военнослужащий, являющийся гражданином РФ, впервые поступивший (призванный) на военную службу, или гражданин, не проходивший военной службы и впервые призванный на военные сборы, приводится к Военной присяге, а военнослужащий, являющийся иностранным гражданином, приносит обязательство перед Государственным флагом РФ и Боевым знаменем воинской части.

Приведение к Военной присяге (принесение обязательства) проводится:

- по прибытии военнослужащего к первому месту прохождения военной службы после прохождения начальной военной подготовки, срок которой не должен превышать двух месяцев;

(В период до установленного приказом командира воинской части времени приведения к Военной присяге (принесения обязательства) военнослужащие изучают специальные программы, усваивают обязанности солдата (матроса), которые изложены в общевойсковых уставах, а также текст и значение военной присяги, Боевого Знамени воинской части и воинской дисциплины, в подразделении проводится разъяснительная работа о значении Военной присяги (обязательства).

До приведения к военной присяге военнослужащий не привлекается к выполнению боевых задач и задач при введении режима ЧС и в условиях вооруженных конфликтов; за ним не закрепляется оружие и военная техника, на него не может накладываться дисциплинарное взыскание в виде ареста).

- по прибытии гражданина к первому месту прохождения военных сборов – не позднее пяти дней со дня прибытия в воинскую часть.

Приведение к Военной присяге (принесение обязательства) лиц, указанных выше, осуществляется под руководством командира воинской части.

Ритуал принятия военной присяги

Процедура приведения к военной присяге осуществляется в порядке, определенном Уставом внутренней службы ВС РФ.

Ритуал приведение к Военной присяге (принесения обязательства) воина заключается в следующем:

В определенный день и час воинская часть выстраивается в пешем строю при Государственном флаге РФ, Боевом Знамени части и с оркестром в парадной, а в военное время в полевой форме одежды с оружием. Построение воинской части, встреча командира, вынос и относ Государственного флага РФ и Боевого знамени воинской части осуществляются в порядке, установленном Строевым уставом ВС РФ для строевого смотра. Все военнослужащие, которые приводятся к военной присяге (приносящие обязательство), располагаются в первых шеренгах. Перед церемонией приведения воинов к военной присяге (обязательства) выступает командир воинской части с краткой речью. Он напоминает воинам, что принятие военной присяги (обязательства) есть почетная и ответственная обязанность, которая возлагается государством на военнослужащего по защите Отечества и его конституционного строя.

После этого командир воинской части командует: «Вольно» — и приказывает командирам подразделений приступить к приведению к Военной присяге (принесению обязательства). Командиры рот и других подразделений поочередно вызывают из строя военнослужащих, приводимых к Военной присяге (приносящих обязательство). Каждый военнослужащий, приводимый к Военной присяге (приносящий обязательство), читает вслух перед строем текст военной присяги (обязательства), после чего собственноручно расписывается в списке в графе напротив своей фамилии и по команде, занимает свое место в строю.

Текст Военной присяги

Я, (фамилия, имя, отчество), торжественно присягаю на верность своей Родине – Российской Федерации.

Клянусь свято соблюдать ее Конституцию и законы, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Клянусь достойно выполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество.

Текст обязательства

Я, (фамилия, имя, отчество), даю обязательство соблюдать Конституцию Российской Федерации, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников, достойно исполнять воинский долг.

Бланки списков на лиц, приводимых к Военной присяге (приносящих обязательство), заранее заготавливаются по установленному образцу МО ТРФ и имеют на первом листе Государственный герб РФ и текст военной присяги (обязательства).

После завершения церемонии принятия военной присяги списки с личными подписями военнослужащих приведенных к Военной присяге (принесших обязательство), вручаются командирами подразделений командиру воинской части. Командир воинской части поздравляет военнослужащих с важнейшим событием в их жизни и в жизни воинского подразделения. Оркестр исполняет Государственный гимн, и воинская часть в полном составе проходит торжественным маршем на плацу.

Приведение к Военной присяге (принесение обязательства) может проводится в исторических местах, местах боевой и трудовой славы, а также у братских могил воинов, павших в боях за свободу и независимость Российского государства. В этих случаях к месту церемонии приведения к Военной присяге (принесения обязательства) обычно выводятся только военнослужащие, приводимые к ней (приносящие его). День приведения к Военной присяге (принесения обязательства) является нерабочим днем для данной воинской части и проводится как праздничный день.

В военном билете и учетно-послужной карточке военнослужащего делается отметка начальника штаба воинской части: «К Военной присяге приведен (обязательство принес)», а также указывается число, месяц и год.

Вопрос № 2. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Учащиеся строятся в двухшереножный строй

Воинское приветствие выполняется чётко, молодцевато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения.

Для выполнения воинского приветствия **на месте вне строя без головного убора** необходимо за три-четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча (рис. 1).

При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остается без изменения (рис. 2).

Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

После объяснения материала с помощью одного из учащихся, который выступает в роли начальника, демонстрируется, как правильно выполняется приветствие на месте вне строя без головного убора и в головном уборе.

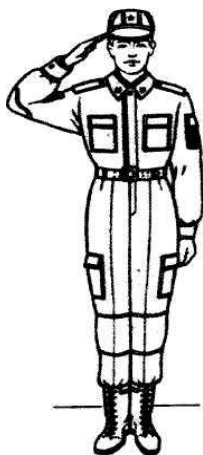


Рис. 1. Выполнение воинского приветствия на месте

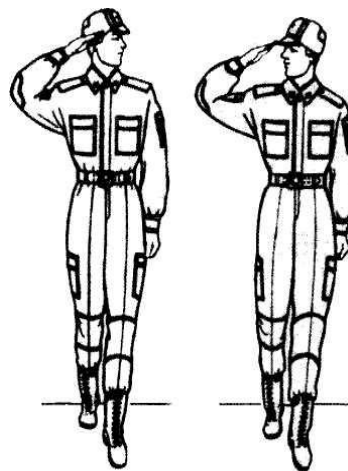


Рис.2 Выполнение воинского приветствия в движении

Закончив объяснение и показ, отрабатывается учебный вопрос с учащимися.

Для этого группа перестраивается из двухшереножного в одношереножный строй и размыкается на пять шагов.

Затем отрабатывается выполнение воинского приветствия на месте вне строя без головного убора и в головном уборе.

Для выполнения воинского приветствия **в движении вне строя без головного убора** за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги необходимо прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю следует повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра (рис. 2).

Пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие выполняется с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову необходимо поставить прямо и правую руку опустить.

Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполняется поворотом головы в сторону начальника (старшего).

Отработка учебного материала в составе группы.

Для этого двухшереножный строй размыкается на семь шагов и организуется тренировка попарно.

Учащиеся первой шеренги выступают в роли начальника, а второй - выполняющего воинское приветствие.

Через 7-10 мин тренировки подаётся команда «Группа, СТОЙ», «первая и вторая шеренги - поменяться ролями и продолжить тренировку».

Практическое занятие № 6. Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Цели занятия:

- привить обучаемым студентам практические навыки в выполнении строевого приёма «Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный походный строй»;
- отработка навыков движения походным строем
- отработка навыков выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении

Порядок выполнения работы:

1. Прослушать устно разъяснения преподавателя по данной теме;
2. Письменно ответить на вопросы (дописать фразы):

Развернутый строй -

Походный строй -

Описать порядок построения отделения в колонну по одному, по два.

3. Сдать работу;
4. В составе подразделения (группы учащихся выполнить строевые приемы:
 - построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строи;
 - выравнивание;
 - размыкание и смыкание строя;
 - повороты строя на месте;
 - выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Основные теоретические положения.

ПОХОДНЫЙ СТРОЙ ОТДЕЛЕНИЯ – это строй, в котором военнослужащие построены в колонну на дистанциях, установленных Уставом или командиром. Походный строй применяется для передвижения отделения при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

Строевым уставом для отделения предусмотрен походный строй в колонну по одному и в колонну по два.

Отделение в составе четырех человек и менее всегда строится в колонну по одному.

Походный строй отделения в колонну по одному

Построение отделения в колонну по одному (по два) на месте производится по команде "Отделение, в колонну по одному (по два) - СТАНОВИСЬ". Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону движения, а отделение выстраивается согласно штату, как показано на рис. 1 или 2.

С началом построения командир отделения поворачивается кругом и следит за выстраиванием отделения.

Отделение численностью четыре человека и менее строится в колонну по одному.

Перестроение отделения из развернутого одношереножного строя в колонну производится поворотом отделения направо по команде "Отделение, напра-ВО". При повороте двухшереножного строя командир отделения делает полшага вправо.

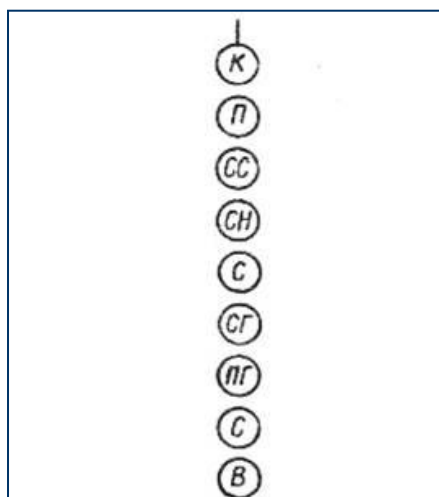


Рис.1 Походный строй отделения в колонну по одному.

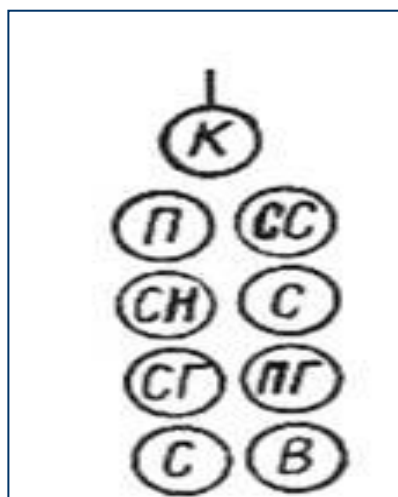


Рис. 2 Походный строй отделения в колонну по два

Выполнение воинского приветствия в строю на месте.

В соответствии с положениями Строевого Устава ВС РФ:

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда начальник приблизится к строю на 10-15 шагов, командир отделения командует: «Отделение, СМІРНО, равнение на - ПРАВО (на - ЛЕВО, на - СРЕДИНУ)».

По этой команде военнослужащие отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

При подходе начальника с тыльной стороны строя командир отделения поворачивает отделение кругом, а затем подает команду для выполнения воинского приветствия

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к начальнику, за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Например: «Товарищ лейтенант. Второе отделение занимается тем-то. Командир отделения сержант Петров».

Начальник, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперёд, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По прохождении начальника или по команде «ВОЛЬНО» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

Если начальник обратится к военнослужащему, находящемуся в строю, по воинскому званию и фамилии, он отвечает: «Я», а при обращении только по воинскому званию военнослужащий в ответ называет свою должность, звание и фамилию.

После доведения уставных положений производится отработка воинского приветствия в строю на месте.

Находясь в пяти-семи шагах от середины строя, руководитель занятия подаёт команду «Группа, СМІРНО, равнение на - ПРАВО (на - ЛЕВО, на - СРЕДИНУ)» и наблюдает за правильным, чётким и одновременным выполнением учащимися исполнительной команды.

Для приветствия начальника с тыла подается команда «Группа, кру - ГОМ», а также «Группа, СМІРНО, равнение на - ПРАВО (на - ЛЕВО, на - СРЕДИНУ)».

Выполнение воинского приветствия в строю в движении

В соответствии с положениями Строевого Устава ВС РФ:

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника командир отделения командует: «Отделение, СМІРНО, равнение на - ПРАВО (на - ЛЕВО)».

По команде «СМІРНО» все военнослужащие переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на - ПРАВО (на - ЛЕВО)» одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками. Командир отделения, повернув голову, прикладывает руку к головному убору».

По прохождении начальника или по команде «ВОЛЬНО» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

После доведения уставных положений производится отработка воинского приветствия в строю в движении. Для этого группа перестраивается в колонну по три или четыре.

Руководитель занятия становится от группы на удалении примерно 20 шагов и подаёт команду «Группа, шагом - МАРШ». При прохождении группы мимо делает замечания отдельным учащимся или всей группе.

После удаления группы от руководителя занятия на 20-25 шагов старший группы командует «Группа, правое (левое) плечо вперед - МАРШ».

Когда группа сделает разворот, старший группы подаёт команду «ПРЯМО» или «Группа, СТОЙ». Далее действует по указанию руководителя занятия.

Тренировка воинского приветствия в строю в движении производится при нахождении начальника - как справа, так и слева от строя.

В случае обращения начальника к строю во время его прохождения мимо него. Например: «На приветствие начальника или при объявлении благодарности военнослужащие отвечают громко, ясно, согласованно. В движении все военнослужащие начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося последующие слова на каждый шаг».

Практическое занятие № 7. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.

Цели занятия:

- привить обучаемым студентам практические навыки в выполнении строевых приёмов

Порядок выполнения работы:

3. Прослушать устно разъяснения преподавателя по данной теме;

4. Письменно ответить на вопросы (дописать фразы):

Ряд –

Шеренга -

Развернутый строй -

Походный строй -

Описать порядок построения отделения в колонну по одному, по два.

5. Сдать работу;

6. В составе подразделения (группы учащихся выполнить строевые приемы:

- построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строи;

- выравнивание;

- размыкание и смыкание строя;

- повороты строя на месте;

- выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Для выхода из строя подается команда. Например: **“Кадет Иванов. ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ”** или **“Кадет Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)”**. услышав свою фамилию, отвечает: **“Я”**, а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: **“Есть”**.

По первой команде воспитанник строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и

поворачивается лицом к строю. По второй команде воспитанник, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии. Например: **“Господин вахмистр. кадет Иванов по вашему приказу прибыл”**.

При выходе воспитанника из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего кадета, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя кадета, затем становится на свое место. При выходе кадета из первой шеренги его место занимает стоящий за ним кадет второй шеренги.

При выходе кадета из колонны по два, по три (по четыре) он выходит из строя в сторону ближайшего фланга, делая предварительно поворот направо (налево). Если рядом стоит кадет, он делает шаг правой (левой) ногой в сторону и, не приставляя левой (правой) ноги, шаг назад, пропускает выходящего из строя кадета и затем становится на свое место. При выходе кадета из строя с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении “на плечо”, который при начале движения берется в положение “к ноге”. Для возвращения кадета в строй подается команда. Например: **“Кадет Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ”** или только **“СТАТЬ В СТРОЙ”**. По команде **“Кадет Иванов”** воспитанник, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает: **“Я”**, а по команде **“СТАТЬ В СТРОЙ”**, если он без оружия или с оружием в положении “за спину”, прикладывает руку к головному убору, отвечает: **“Есть”**, поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю. Если подается только команда **“СТАТЬ В СТРОЙ”**, воспитанник возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику. При действии с оружием после возвращения в строй оружие берется в то положение, в котором оно находится у стоящих в строю воспитанников.

При подходе к начальнику вне строя кадет за пять-шесть шагов до него переходит на строевой шаг, за два-три шага останавливается и одновременно с приставлением ноги прикладывает правую руку к головному убору, после чего докладывает о прибытии. По окончании доклада руку опускает.

При подходе к начальнику с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина в положении “на плечо”, который берется в положение “к ноге” после остановки воспитаника перед начальником. Рука к головному убору не прикладывается, за исключением случая, когда оружие находится в положении “за спину”. При отходе от начальника кадет, получив разрешение идти, прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: **“Есть”**, поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом. При отходе от начальника с оружием положение оружия не изменяется, за исключением карабина, который из положения “к ноге”, если необходимо, берется воспитанником в другое положение после ответа **“Есть”**. Начальник, подавая команду на возвращение кадета в строй или давая ему разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

Развернутый строй отделения может быть одношереножный или двухшереножный.

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде «Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) — **СТАНОВИСЬ**».

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира в одну или две шеренги.

Отделение численностью четыре человека и менее всегда строится в одну шеренгу.



Выравнивание.

При необходимости выровнять отделение на месте подается команда **«РАВНЯЙСЬ»** или **«Налево — РАВНЯЙСЬ»**.

По команде **«РАВНЯЙСЬ»** все, кроме правого флангового, поворачивают голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравниваются так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде **«Налево — РАВНЯЙСЬ»** все, кроме левого флангового, голову поворачивают налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят).

При выравнивании военнослужащие могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны.

По окончании выравнивания подается команда **«СМИРНО»**, по которой все военнослужащие быстро ставят голову прямо.

При выравнивании отделения после поворота его кругом в команде указывается сторона равнения. Например: **«Направо (налево) — РАВНЯЙСЬ»**.

Размыкание и смыкание строя

Для размыкания отделения на месте подается команда **«Отделение, вправо (влево, от середины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ (бегом, разом-КНИСЬ)»**. По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Военнослужащий, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: «**Я**», вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда «**Отделение, вправо (влево, к середине), сом-КНИСЬ (бегом, сом-КНИСЬ)**». По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полшагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

Повороты строя на месте

Повороты отделения на месте производятся по командам: «**Отделение, напра-ВО**», «**Отделение, нале-ВО**», «**Отделение, кру-ГОМ**».

Повороты отделения на месте выполняются одновременно всеми военнослужащими с соблюдением равнения по командам и правилам, как для одиночных военнослужащих.

После поворота отделения в развернутом двухшереножном строю направо (налево) командир делает полшага вправо (влево), а при повороте кругом – шаг вперед.

Повороты кругом и налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо – в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Порядок проведения практического занятия:

Действия руководителя тренировки:

- строю подразделение (группу) в одну шеренгу Для этого подаю команды, например: «*Отделение (группа), в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ*» (**обучаемые строятся на указанном мной месте (слева от меня) в одну шеренгу по штату (ранжиру).**

Выхожу на середину строя и называю разучиваемые на занятии строевые приемы и необходимые термины. · Размыкание и смыкание строя на месте.

- Выравнивание;

· Перестроение из одношереножного развернутого строя в двухшереножный и обратно; · Повороты строя на месте

- Что такое интервал.

Интервал – расстояние по фронту между военнослужащими, машинами, подразделениями и частями. · Что такое дистанция Дистанция – расстояние в глубину между военнослужащими, машинами, подразделениями и частями.

- Что такое глубина строя.

Глубина строя – расстояние от первой шеренги (впередистоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего). Расстояние от первой машины до позади стоящей машины. Развернутый строй отделения - это строй, в котором военнослужащие построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю на интервалах, установленных Уставом или командиром. Развернутый строй применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях. Двухшереножный строй — строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются первой и второй. При повороте строя названия шеренг не изменяются. Применяется для перестроения отделения (группы) из одношереножного развернутого строя походный строй, а также в других необходимых случаях.

(Обучаемые, находясь в одношереножном строю, наблюдают за действиями руководителя занятия, запоминают названия строевых приемов, где и в каких случаях эти применяются некоторые строевые приемы.)

Довожу студентам порядок выполнения выравнивания в одношереножном строю. Под моим руководством отрабатываем строевой прием При необходимости выровнять отделение на месте подается команда "РАВНЯЙСЬ"

или "Налево - РАВНЯЙСЬ". По команде "РАВНЯЙСЬ" все, кроме правофлангового, поворачивают голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравниваются так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде "Налево - РАВНЯЙСЬ" все, кроме левофлангового, голову поворачивают налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят). При выравнивании военнослужащие могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны. По окончании выравнивания подается команда "СМИРНО", по которой все военнослужащие быстро ставят голову прямо. При выравнивании отделения (группы) после поворота его кругом в команде указывается сторона равнения. Например: "Направо (налево) - РАВНЯЙСЬ"

(Обучаемые запоминают команды и порядок выполнения элементов строевого приема: «выравнивание в развернутом одношереножном строю». Практически отрабатываем выполнение строевого приема по разделением и в целом)

Довожу порядок выполнения строевого приема: построение отделения в развернутый одношереножный строй. Под моим руководством отрабатываем строевой прием. Построение отделения в развернутый одношереножный строй производится по команде «Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ». По предварительной команде «Отделение» все военнослужащие должны немедленно повернуться лицом к командиру, принять положение «смирно» и ждать следующей команды в готовности быстро и четко ее выполнить. Командир подает команду, находясь лицом к обучаемым. По окончании подачи команды на построение он быстро поворачивается в сторону фронта построения, оставаясь в положении «смирно». Отделение в одношереножном строю. Своё место в строю военнослужащие занимают по исполнительной команде «СТАНОВИСЬ». Интервал между двумя военнослужащими в одношереножном строю должен быть на ширину ладони, носки сапог – на одной прямой линии. До команды «Вольно» все военнослужащие в строю должны сохранять положение строевой стойки. Если в отделении четыре человека или менее, то отделение всегда строится в одну шеренгу.

(Обучаемые запоминают команды и порядок выполнения элементов строевого приема: построение отделения в развернутый одношереножный строй. Практически отрабатываем выполнение строевого приема по разделением и в целом)

Довожу порядок выполнения строевого приема: повороты отделения на месте. Под моим руководством отрабатываем строевой прием Повороты на месте выполняются по командам: "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кру-ГОМ". Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу. Приступаю к тренировке поворотов на месте в целом в составе отделения (расчета), для чего последовательно, а затем в любом порядке подаю команды «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ». Слежу за действиями обучаемых и добиваюсь устранения допущенных ими ошибок. Если один или несколько обучаемых выполняют поворот или его элемент неправильно, подаю команду «ОТСТАВИТЬ», указываю на ошибку и подаю команду на повторение строевого приема. Если военнослужащий повторяет ошибку, то вывожу его из строя, указываю на ошибку, подаю команду для выполнения строевого приема, обучаю его, устраняя в процессе выполнения команды все неправильные действия. Находящиеся в это время в строю военнослужащие, выполняют тот же прием, который выполняет, вызванный мной из строя обучаемый. По окончании обучения военнослужащего, допустившего ошибку, приказываю ему встать в строй и при необходимости вызываю из строя для обучения очередного военнослужащего. Оцениваю выполнение отработанного строевого приема.

(Обучаемые запоминают команды и порядок выполнения элементов строевого приема: «Повороты на месте». Практически отрабатываем выполнение строевого приема по разделением и в целом. Обучаемые выполняют команды. Для выполнения приема «Направо»: резко

поворачиваются на правом каблуке и на левом носке, переносят тяжесть тела на правую ногу, сохраняя правильное положение корпуса, ноги в коленях не сгибают и не размахивают во время поворота руками; · левую ногу кратчайшим путем приставляют к правой так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни. Для выполнения приема «Налево»: · резко поворачиваются на левом каблуке и на правом носке, переносят тяжесть тела на левую ногу, сохраняя правильное положение корпуса, ноги в коленях не сгибают и не размахивают во время поворота руками; · правую ногу кратчайшим путем приставляют к левой ноге так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни. Для выполнения приема «Кругом»: · резко поворачиваются на левом каблуке и на правом носке, подавая корпус немного вперед, не сгибая ног в коленях и не размахивая во время поворота руками; · кратчайшим путем приставляют правую ногу к левой так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни.)

Характерные ошибки:

- поворот корпуса производится преждевременно (по предварительной команде);
- поворот произведен не на 90 или 180°.
- ноги сгибаются в коленях, нога приставляется не кратчайшим путем, и при этом производится качание корпуса. руки отходят от бедер, производится размахивание руками; · голова наклоняется вниз;
- грудь опускается или выпячивается живот;
- после поворота не сохраняется правильное положение корпуса (корпус отклоняется назад) или ног;
- поворот осуществляется не на каблуке, а на всей ступне;
- при повороте кругом производится неполный разворот

Разучивание строевого приема по разделениям на два счета. Для поворота направо по разделениям подается команда: «Направо, по разделениям, делай – РАЗ, делай – ДВА». По счету «делай – РАЗ» повернуться в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке, сохраняя положение корпуса, как при

строевой стойке не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги развернуть так, чтобы после окончания поворота носки оказались развернутыми на ширину ступни. По счету «делай – ДВА» кратчайшим путем приставить левую ногу, не сгибая ее в колене. Для поворота налево по разделениям подается команда: «Налево, по разделениям, делай – РАЗ, делай ДВА». По счету «делай РАЗ» повернуться на левом каблуке и на правом носке, перенести тяжесть тела на левую ногу, сохраняя правильное положение корпуса, не сгибая ног в коленях и не размахивая во время поворота руками. По счету «делай – ДВА» правую ногу приставить к левой так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни. Для поворота кругом по разделениям подается команда: «Кругом, по разделениям, делан – РАЗ, делай - ДВА». По счету «делай – РАЗ» резко повернуться на левом каблуке и на правом носке, не сгибая ног в коленях, подавая корпус немного вперед. Не допускается размахивание руками вокруг корпуса. По счету «делай – ДВА» кратчайшим путем приставить правую ногу к левой так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни.

Довожу студентам порядок выполнения размыкания (смыкания) в одношереножном строю. Под моим руководством отрабатываем строевой прием. Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо(влево, от среди- ны) на столько-то шагов, разом- КНИСЬ (бегом, разом-КНИСЬ)". По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо). При размыкании от середины указывается, кто средний. Военнослужащий, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее. При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется. Для смыкания отделения на месте подается команда

"Отделение, вправо (влево, к середине), сом-КНИСЬ (бегом, сом-КНИСЬ)". По исполнительной команде все военнослужащие, за исключением того, которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

(Обучаемые запоминают команды и порядок выполнения элементов строевого приема: «размыкание (смыкание) в развернутом одношереножном строю». Практически отрабатываем выполнение строевого приема по разделениям и в целом)

Характерные ошибки: не одновременно приставляют ногу и поворачивают голову; · впереди идущие военнослужащие отрываются от сзади идущих больше чем на дистанцию вытянутой руки; · военнослужащие не производят движение руками в такт шага и др.

Размыкание отделения на месте по разделениям на три счета Для выполнения приема по разделениям на три счета подается команда: «Отделение, вправо (влево, от середины), на столько-то шагов, разомкнись, по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА, делай – ТРИ». По счету «делай – РАЗ» сделать поворот в указанную сторону, не приставляя сзади стоящую ногу. По счету «делай – ДВА» приставить сзади стоящую ногу и одновременно повернуть голову в сторону фронта построения. Голова должна быть повернута настолько, чтобы видеть через плечо сзади стоящего военнослужащего, сохраняя положение корпуса, как при строевой стойке. По счету «делай – ТРИ» начать движение учащенным полушагом, смотреть через плечо на идущего сзади и не отрываться от него; после остановки идущего сзади сделать такое количество шагов, какое указано в команде, остановиться и сделать поворот. Смыкание отделения на месте по разделениям на два счета Для выполнения приема по разделениям на два счета подается команда: «Отделение, вправо (влево, к середины), сомкнись, по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА». По счету «делай - РАЗ» все

военнослужащие, за исключением того, к которому назначено смыкание, делают поворот в сторону смыкания. По счету «делай - ДВА» учащенным полшагом подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются, поворачиваются налево (направо) и принимают строевую стойку

Довожу порядок выполнения строевого приема: построение отделения в развернутый двухшереножный строй Построение отделения в развернутый двухшереножный строй производится по команде «*Отделение, в две шеренги СТАНОВИСЬ*». По предварительной команде «*Отделение*» все военнослужащие должны немедленно повернуться лицом к командиру, принять положение «*смирно*» и ждать следующей команды в готовности быстро и четко ее выполнить. Командир подает команду, находясь лицом к обучаемым. По окончании подачи команды на построение он быстро поворачивается в сторону фронта построения, оставаясь в положении «*смирно*». Отделение в двухшереножном строю Свое место в строю военнослужащие занимают по исполнительной команде «*СТАНОВИСЬ*». В двухшереножном строю военнослужащие одной шеренги должны располагаться точно в затылок военнослужащим, впереди стоящей шеренги. Дистанция между шеренгами (военнослужащими) должна быть в один шаг или на расстояние вытянутой руки, положенной на плечо впереди стоящего военнослужащего. Носки ног военнослужащих каждой шеренги должны были на одной линии. В двухшереножном строю впереди стоящая шеренга называется первой, а сзади стоящая – второй. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

(Обучаемые запоминают команды и порядок выполнения элементов строевого приема: построение отделения в развернутый двухшереножный строй. Практически отрабатываем выполнение строевого приема по разделением и в целом)

Практическое занятие № 8. Неполная разборка и сборка автомата.

Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата

Цели занятия:

- привить обучаемым студентам первоначальные практические навыки в обращении с автоматом Калашникова

Порядок выполнения работы:

1. Прослушать устно разъяснения преподавателя по данной теме;

2. Письменно ответить на вопросы (дописать фразы):

Какие основные части и механизмы АК-74 вы знаете?

Какова прицельная дальность стрельбы?

Какова предельная дальность полёта пули?

На какой дальности сохраняется убойное действие пули?

Какова начальная скорость пули?

Каков темп стрельбы?

Какова масса со снаряженным магазином и без штык-ножа?

Какова масса штык-ножа?

Какова вместимость магазина?

Для чего предназначен АК?

Для чего служит цевьё?

Для чего служит дульный тормоз-компенсатор?

Для чего служит штык-нож?

3. Сдать работу;

4. Выполнить нормативы по неполной разборке и сборке после неполной разборке автомата.

Ход занятия

Разборка автомата Калашникова может быть неполной и полной.

Неполная разборка автомата Калашникова проводится для чистки, смазки и осмотра автомата.

Полная разборка автомата Калашникова проводится для чистки при сильном загрязнении автомата, после нахождения его под дождём или в снегу, при переходе на новую смазку и при ремонте.

Излишне частая разборка автомата вредна, так как ускоряет изнашивание частей и механизмов.

Разборку и сборку автомата производят на столе или чистой подстилке; части и механизмы кладут в порядке разборки, а обращаются с ними осторожно, не складывают одну часть на другую и не применяют излишних усилий и резких ударов.

Рассмотрим порядок неполной разборки автомата:

1. *Отделить магазин.* Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевьё, правой рукой обхватить магазин, нажимая большим пальцем на защёлку, подать нижнюю часть магазина вперёд и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2. *Вынуть пенал с принадлежностью.* Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда, раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ёршик, отвёртку, выколотку и шпильку.

У автомата со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.

3. *Отделить шомпол.* Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основание мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

4. *Отделить крышку ствольной коробки.*левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

5. *Отделить возвратный механизм.* Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперёд направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки, приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6. *Отделить затворную раму с затвором.* Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять её вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7. *Отделить затвор от затворной рамы.* Взять затворную раму в левую руку затвором кверху, правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперёд.

8. *Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.* Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал с принадлежностью прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. *Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.* Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2. *Присоединить затвор к затворной раме.* Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошёл в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперёд.

3. *Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.* Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку

приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперёд настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы. Небольшим усилием прижать её к ствольной коробке и продвинуть вперёд.

4. *Присоединить возвратный механизм.* Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперёд и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5. *Присоединить крышку ствольной коробки.* Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперёд и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошёл в отверстие крышки ствольной коробки.

6. *Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.* Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик огня вверх до отказа.

7. *Присоединить шомпол.*

8. *Вложить пенал в гнездо приклада.* Уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У АКМС пенал убирается в карман сумки для магазинов.

9. *Присоединить магазин к автомату.* Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевьё, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защёлка заскочила за опорный выступ магазина.

Нормативы по неполной разборке, сборке и снаряжению магазина патронами АК-74

Неполная разборка:

13сек. - отлично;

14сек. - хорошо;

17сек. - удовлетворительно.

Сборка после неполной разборки:

23сек. - отлично;

25сек. - хорошо;

30сек. - удовлетворительно.

Снаряжение магазина патронами (30 патронов):

30сек. - отлично;

35сек. - хорошо;

40сек. - удовлетворительно.

Практическое занятие № 9. Посещение музея 1 ГИК МО РФ

Цели занятия:

- познакомить обучающихся с историей 1 ГИК МО РФ.

Порядок выполнения работы:

1. Посетить музей 1 ГИК МО РФ;
2. Письменно ответить на вопросы:

Дата образования космодрома

Первый начальник космодрома

Обозначение первых межконтинентальных баллистических ракет,
испытываемых на космодроме.

Первая ракета-носитель, запущенная с космодрома

В каком году с космодрома запущена первая ракета-носитель

Какими орденами награжден космодром и в каких годах

3. Сдать отчет

Практическое занятие № 10. Отработка алгоритмов действий по оказанию первой помощи при различных состояниях

Цели занятия:

- сформировать знания по оказанию первой необходимой помощи пострадавшему для спасения жизни и здоровья пострадавшего при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях; предостеречь учащихся от опасностей во время похода и от нарушения правил техники безопасности; развить умение работать в коллективе и коммуникативные способности, формировать чувство сострадания.

Порядок выполнения работы:

4. Прослушать устно разъяснения преподавателя по данной теме;

5. Письменно ответить на вопросы:

Что необходимо при оказании первой помощи?

Какие принципы оказания первой помощи вы знаете?

Назовите последовательность действий при осмотре пострадавшего.

Что нельзя делать при ожогах?

Перечислите и охарактеризуйте степени ожогов.

Назовите последовательность действий при обморожении.

Перечислите симптомы заболевания сердца.

Назовите алгоритм выполнения искусственного дыхания.

Назовите алгоритм действий непрямого массажа сердца.

Перечислите симптомы обморока.

Алгоритм действий при обмороке.

Травматический шок – это?

Первая помощь при травматическом шоке.

6. Решить ситуационную задачу: во время похода один из туристов упал и сломал ногу. Повреждения кожных покровов не наблюдается. Определить какой перелом у пострадавшего, назвать алгоритм оказания ПМП и способ транспортировки. Соорудить носилки из подручных средств

7. Сдать отчет

8. Практически отработать действия:

алгоритм оказания первой помощи при кровотечениях

алгоритм оказания первой помощи при ожогах

алгоритм оказания первой помощи при обморожениях

алгоритм оказания первой помощи при боли в сердце

алгоритм оказания первой помощи при обмороке и шоке

алгоритм выполнения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания

Ход занятия:

Первая помощь - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. (запишем)

Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия быстро и умело еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу. Каждый человек должен уметь оказать первую помощь по мере своих способностей и возможностей. В соответствии с этим первая помощь делится на дилетантскую (неквалифицированную), санитарную и специальную. Жизнь и здоровье пострадавшего человека обычно зависят от оказания первой помощи лицами без специального медицинского образования — дилетантами; в связи с этим необходимо, чтобы каждому гражданину были, известны сущность, принципы, правила и последовательность оказания первой помощи. Это необходимо еще и потому, что бывают случаи, когда пострадавшему приходится оказывать первую помощь самому себе; это так называемая «самопомощь». Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее задача заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

При оказании первой помощи необходимо:

1. вынести пострадавшего с места происшествия,
2. обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение.
3. иммобилизовать переломы и предотвратить травматический шок.
4. доставить или же обеспечить транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими принципами:

1. правильность и целесообразность,
2. быстрота,
3. обдуманность, решительность, и спокойствие.

При оказании первой помощи необходимо придерживаться определенной последовательности, требующей быстрой и правильной оценки состояния пострадавшего.

Сначала необходимо представить себе обстоятельства, при которых произошла травма, и которые повлияли на ее возникновение и характер. Это особенно важно в тех случаях, когда пострадавший находится без сознания и внешне выглядит мертвым. Данные, установленные лицом, оказывающим первую помощь, могут позднее помочь врачу при оказании квалифицированной помощи.

Прежде всего, необходимо установить:

- 1 обстоятельства, при которых произошла травма,
- 2 время возникновения травмы,
- 3 место возникновения травмы.

При досмотре пострадавшего устанавливают:

1. вид и тяжесть травмы,
2. способ обработки,
3. необходимые средства первой помощи в зависимости от данных возможностей и обстоятельств.

Наконец проводится:

1. обеспечение материальными средствами,

2. оказание собственно первой помощи,

3. транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение, где ему будет оказана квалифицированная медицинская помощь.

В тяжелых случаях (артериальное кровотечение, бессознательное состояние, удушье) первую помощь необходимо оказывать немедленно. Если в распоряжении оказывающего помощь нет необходимых средств, то их ему должен помочь найти кто-либо иной, призванный на помощь. Первая помощь должна оказываться быстро, но таким образом, чтобы это не отразилось на ее качестве.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

При термических ожогах нужно в первую очередь приложить холод к обожженному месту, возможно, подставить конечность под холодную воду. Не мазать ожоговую поверхность маслом, мазями! На очаг поражения накладывают сухую стерильную повязку. Необходимо оценить площадь и степень глубины ожога. При ожогах 1 степени имеется покраснение кожи, отек и боль. При ожогах 2 степени на розовом фоне кожи появляются пузыри с прозрачным содержимым. (Не вскрывать эти пузыри в полевых условиях!) При ожогах 3 степени кожа может быть от красной до темной, имеются крупные пузыри. 4 степень — обугливание кожи. Ожоги 1 и 2 степеней относятся к неглубоким, и если площадь ожога меньше 5 % поверхности тела, можно лечить это на дому. Если ожоги глубокие или занимают большую площадь, нужно немедленно доставить пострадавшего в стационар, так как могут развиваться смертельные осложнения. При химических ожогах нужно омыть поверхность ожога в большом количестве проточной воды или в нейтрализующем веществе.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ

Для профилактики отморожений достаточно сделать несколько энергичных движений, чтобы усилить кровообращение. Не растирать конечности и лицо снегом, это можно делать только сухой шерстью, тканью или чистыми руками.

При отморожении сначала в коже ощущается покалывание, жжение, а затем кожа белеет, теряет чувствительность.

Пострадавшего доставляют в теплое помещение, раздевают отмороженные участки. Сначала их растирают сухой тканью, затем помещают под прохладную воду (20—25 С), и постепенно доводят температуру воды до 40—45 С. Если боль, возникающая при отогревании, быстро проходит, кожа становится розовой, чувствительность восстанавливается, то конечность вытирают насухо, сверху одевают проглаженные хлопчатобумажные, а затем шерстяные перчатки или носки. Если при отогревании боль усиливается, пальцы остаются бледными и холодными, это признак глубокого отморожения, пострадавшего надо отправить в больницу. При общем охлаждении пострадавшего необходимо тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, кофе.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БОЛИ В СЕРДЦЕ

Проявляется:

- бессознательным состоянием;
- расширением зрачков (не реагируют на свет);
- отсутствием дыхания;
- пульс не прощупывается или нитевидный (на сонных артериях).

Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца обычно выполняются одновременно. Если помощь оказывают два человека, то после одного вдоха, выполняемого первым, производится 4 надавливающих движения на грудину вторым. Если помощь оказывается одним человеком, то выполняется 2 вдоха и далее 15 качков сердца.

Признаком успешности массажа сердца является сужение расширенных ранее зрачков, появление сначала редких, а затем регулярных сокращений сердца, восстановление дыхания. Массаж сердца продолжают до полного восстановления сердечной деятельности и появления пульса на периферических артериях.

Искусственное дыхание.

Следует снять с пострадавшего стесняющую его одежду, очистить ему рот и нос от слизи и крови (обернуть указательный палец марлей или носовым платком, ввести в рот пострадавшего до корня языка и очистить дыхательные пути от имеющихся масс). Следует вынуть искусственные зубы (если есть) и вытянуть язык. Для того, чтобы язык не западал, нужно вывести двумя руками нижнюю челюсть вперед и вверх на запрокинутой назад голове, под шею положить валик (см. рисунок). В этом положении язык не закрывает дыхательные пути. Но при этом надо придерживать нижнюю челюсть в этом положении все время, пока проводится искусственное дыхание. Оказывающий помощь становится с правой стороны. Поддерживая голову пострадавшему и этой же рукой зажав ноздри, другой рукой удерживая рот открытым, он прикладывает свой рот плотно через платок ко рту пострадавшего и с силой вдует воздух. Можно использовать специальный воздуховод из новой автомобильной аптечки. После видимого расширения грудной клетки вдувание прекращают. У пострадавшего происходит пассивный выдох, и затем снова вдуют воздух, и так делают по возможности 16 раз в минуту (раз в 3—4 секунды). Необходимо следить, чтобы расширялась грудная клетка, а не раздувался живот, это говорит о том, что воздух попадает не в легкие, а в желудок. Это происходит, если голове пострадавшего придали неправильное положение.

Непрямой массаж сердца.

Расстегивают одежду пострадавшего, кладут его на спину, на жесткую поверхность. Оказывающий помощь встает с правой стороны от пострадавшего. Он кладет свою ладонь левой руки на нижнюю часть грудины пациента (не на ребра!!! Иначе их можно сломать и повредить легкое), а ладонь правой руки кладет на левую руку. Непрямой массаж сердца осуществляется ритмичным надавливанием 60 раз в минуту. Надавливание на грудину производится в виде быстрого, но осторожного толчка, благодаря чему кровь выталкивается из сердца. Толчок должен быть такой силы, чтобы сместить грудину у взрослого человека на

3—4 см. После надавливания быстро отнимают руку от грудной клетки, чтобы дать возможность ей распрямиться, за это время происходит наполнение полостей сердца кровью. Нельзя тренироваться делать непрямой массаж сердца на живом человеке.

Способы транспортировки пострадавшего.

А теперь поговорим о транспортировке. В большинстве случаев необходима транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение. Как показывает практика, не всегда удастся соблюсти все правила транспортировки из-за невозможности найти подручный материал на месте происшествия, поэтому дальнейшую транспортировку и иммобилизацию предоставить лучше врачам. Самое главное для оказывающего помощь — это постараться не усугубить травму своими неправильными действиями: не двигать человека, если не уверен, что это безопасно; не производить действия, которые не умеете делать, за исключением сердечно-легочной реанимации (она делается по жизненным показаниям).

Транспортировка пострадавшего является важным, а в условиях похода зачастую неизбежным аспектом первой доврачебной помощи.

Удобнее, а главное безопаснее для пострадавшего транспортировка на носилках. В условиях аварии носилки сооружаются из подручного материала — ткани, жердей, веток, веревок и пр.

Перенос на жердине. В подвешенном под жердью тканевом гамаке переносятся пострадавшие на имеющие переломов, открытых ран и повреждений позвоночника. При подозрениях на травмы позвоночника следует уложить пострадавшего на жёсткое основание, сделанное из досок или длинных палок, связанных в пук. И лишь потом эту импровизированную лежанку подвесить к жердине.

Носилки, изготовленные из одежды. Удобные и прочные носилки получаются из двух футболок, через которые продеты жерди, выполняющие роль ручек. При использовании верхней одежды (пальто, курток, пуховок и рп.) их

рукава выворачиваются внутрь, сквозь них пропускаются жерди, пуговицы или молнии застёгиваются и пострадавший укладывается с верху.

Сани –волокуши из лыж. Удобные сани можно сделать из 3-4х лыж, составленных вместе и крепко связанных в районе креплений и носка. Если лыжи не жалко, их можно сбить 2-3мя поперечными досками или жердями. Две лыжи связывают носками и расставляются углом, соединяясь в районе креплений поперечной жердью. При отсутствии подходящего материала пострадавшего можно переносить на плечах, жердях или связанных пучком палках, верёвках или рюкзаке.

На небольшие расстояния пострадавшего можно переносить, перекинув через плечи и удерживая его за руку и ногу.

При транспортировке на жердине одним носильщиком пострадавший наваливается ему на спину, сев ногами на концы палки, и обхватывает руками через плечи.

Двое носильщиков усаживают пострадавшего на жердь между собой и удерживают его за руки. При использовании палки между ней и спиной следует положить побольше мягких вещей.

Перенос на веревках. Чем больше верёвок, тем меньше нагрузка на плечи носильщика. Двое носильщиков перекидывают верёвку через плечи и растягивают между собой. Один носильщик должен связать верёвки двумя петлями, чтобы получилась «восьмёрка». Пострадавшего следует усадить в центр таким образом, чтобы узел оказался у него за спиной, а петли перебросить через плечи наподобие лямок рюкзака.

Перенос в рюкзаке – наиболее удобный и щадящий способ транспортировки пострадавшего при отсутствии носилок. У тканевого рюкзака вырезаются два нижних угла, пострадавший усаживается внутрь, высунув ноги в образовавшиеся отверстия.

Зимой по снегу и летом по траве пострадавшего можно транспортировать волоком на куске ткани, полиэтилене, шкуре животного, срубленном небольшом деревце.

Опасно транспортировать пострадавшего, находящегося без сознания, в состоянии шока, при сильных кровотечениях, открытых переломах до оказания первой медицинской помощи.

При транспортировке следует придать позу пострадавшему (а при необходимости зафиксировать), рекомендованную при тех или иных болезнях:

- лежа на спине – находящимся в сознании, с ранениями головы, позвоночника и конечностей;

- лежа на животе – с ранениями позвоночника, когда пострадавший находится без сознания;

- лежа на спине с согнутыми в коленях ногами – при открытых ранениях брюшной полости, при переломе костей таза;

- лежа на спине с приподнятыми вверх конечностями и опущенной вниз головой - раненым со значительной кровопотерей и при шоке;

- в положении на боку – раненым находящимся в бессознательном состоянии, если нет другого выхода;

- полусидя с вытянутыми ногами – при ранениях шеи, при значительных ранениях верхних конечностей;

- полусидя с согнутыми коленями (под колени уложить валик опоры) – с ранениями мочеполовых органов, кишечной непроходимостью и других внезапных заболеваниях брюшных органов и травм полости при ранении грудной клетки.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ и ШОКЕ

Обморок проявляется:

- кратковременной потерей сознания;
- резкой бледностью кожи;
- глаза закатываются и закрываются;
- конечности холодные на ощупь;
- кожа покрывается липким потом;
- редким пульсом.

Может произойти непроизвольное мочеиспускание. Продолжительность приступа составляет от нескольких секунд до 1—2 минут, затем следует быстрое и полное восстановление сознания.

Пострадавшего надо уложить на спину с несколько откинутой назад головой, расстегнуть воротник, обеспечить доступ свежего воздуха. Обрызгать лицо холодной водой, поднести к носу ватку, смоченную в нашатырном спирте. Если лежащему пострадавшему приподнять ноги, кровь быстрее прильет к голове, и он быстрее придет в сознание. После обморока человеку рекомендуется полежать час — два, выпить горячего сладкого чая.

Травматический шок — это состояние, которое развивается через 5—6 часов после травмы и характеризуется свертыванием крови в мелких периферических сосудах, спазмом их и выключением их из кровообращения, почечной недостаточностью. Шок возникает вследствие сильной боли при ранениях, ожогах, переломах. В начальном периоде после травмы возникает состояние, которое называется «реакцией на травму» — это то, что в народе называют болевым шоком (пострадавший может быть возбужден и часто не осознает тяжести своего состояния). При развитии шока, произойдет резкое угнетение всех жизненных процессов. Человек становится бледен, неподвижен, не жалуется на боль. В отличие от обморока при шоке сознание обычно сохраняется. На начальном периоде возбуждения пострадавшего необходимо уложить и создать ему полный покой, для того, чтобы он неосознанно резкими движениями не осложнил бы своего положения.

Важнейшими мероприятиями по предупреждению шока являются обезболивание и остановка кровотечения. При наличии тяжелой травмы, пострадавший должен быть доставлен в стационар как можно быстрее, но транспортировка пострадавшего в шоковом состоянии должна выполняться с максимальной осторожностью.

Список использованной литературы:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ.сред. учеб. заведений/ Э.А. Арустамов, Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Г.В.Гуськов.- М.: Издательский центр «Академия»,2013.-176с.
2. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студентов средних спец. учеб. заведений/ С.В.Белов, В.А.Девясилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В.Белова.- М.: Высш. шк.,2013. – 357с.
3. Смирнов А.Т. Основы военной службы: Учеб. пособие для студ.учр.сред.проф.образования. – М.: Издательский центр «Академия»: Мастерство, 2002
4. Строевой Устав ВС РФ.
5. Устав внутренней службы ВС РФ